



MENTIRAS
QUE LAS
Jóvenes
CREEN

Y LA VERDAD QUE LAS HACE LIBRES



MENTIRAS
QUE LAS
Jóvenes
CREEN

Y LA VERDAD QUE LAS HACE LIBRES

NANCY DEMOSS WOLGEMUTH
Y DANNAH GRESH



EDITORIAL
PORTAVOZ

La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *Lies Young Women Believe*. © 2008 por Nancy Leigh DeMoss, © 2018 Revived Hearts Foundation, y publicado por Moody Publishers 820 N. LaSalle Boulevard, Chicago, IL 60610. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *Mentiras que las jóvenes creen y la verdad que las hace libres*, © 2019 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Inc., Grand Rapids, Michigan 49505. Todos los derechos reservados.

Imagen de la manzana en la portada: copyright © 2016 by Dimitrios Stefanidis/iStock (629734762). Todos los derechos reservados.

Imágenes: Garden of Eden © Ng/Dreamstime; flourish © Pasko Maksim/Shutterstock; abstract flourish © Gala/Shutterstock.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960™ es una marca registrada de American Bible Society, y puede ser usada solamente bajo licencia.

El texto bíblico indicado con “nvi” ha sido tomado de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

Las cursivas añadidas en los versículos bíblicos son énfasis de las autoras.

Los testimonios en este libro son verídicos. A menos que se indique el nombre y apellido, los nombres de los individuos y algunos detalles de las historias han sido cambiados a fin de proteger su anonimato.

EDITORIAL PORTAVOZ
2450 Oak Industrial Drive NE
Grand Rapids, Michigan 49505 USA
Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-5883-5 (rústica)
ISBN 978-0-8254-6782-0 (Kindle)
ISBN 978-0-8254-7604-4 (epub)

1 2 3 4 5 edición / año 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19

Impreso en los Estados Unidos de América
Printed in the United States of America



Recomendación para padres y líderes juveniles

En los meses de trabajo con los grupos de enfoque y a través de las conversaciones que dieron origen a este libro hemos llegado a amar entrañablemente a esta generación de jovencitas. También hemos conocido más a fondo la gravedad del engaño y las tinieblas que ellas enfrentan. Con el fin de realzar el brillo de la luz en medio de las tinieblas, consideramos necesario expresar de manera directa y específica diversos temas críticos, entre ellos la sexualidad, los desórdenes alimenticios y las prácticas ocultas.

Si bien hemos procurado ser discretas, hemos querido hablar sin rodeos y no eludir temas que sabemos que muchas jovencitas enfrentan. Si les preocupa en cierta manera el manejo de estas temáticas, recomendamos leer el libro antes de darlo a conocer a sus hijas o a las jovencitas de sus grupos juveniles. Quizá también les gustaría leerlo con ellas.

Gracias por su dedicación a estas jovencitas. Nuestra oración es que el Señor use sus esfuerzos para lograr influir profundamente en sus vidas hasta la eternidad, que ellas siempre amen la verdad y que la luz de Cristo resplandezca a través de ellas en el mundo en que viven.

Nancy y Dannah



CONTENIDO

INTRODUCCIÓN • Mentiras flagrantes / 9

PARTE 1 • EL PANORAMA DE LAS MENTIRAS

CAPÍTULO 1 • EL ENGAÑADOR

¿De dónde vienen las mentiras?..... 17

CAPÍTULO 2 • LA ENGAÑADA

¿Dónde adquieren las mentiras el poder para destruirnos?..... 25

CAPÍTULO 3 • LA VERDAD

¿Cómo puedo buscar la verdad?..... 33

PARTE 2 • MENTIRAS QUE LAS JÓVENES CREEN

CAPÍTULO 4 • MENTIRAS ACERCA DE DIOS..... 41

1. "Dios no es suficiente" 42

2. "Dios no se involucra realmente en mi vida" 44

3. "Dios debería solucionar mis problemas" 46

4. "Dios es idéntico a mi padre" 49

CAPÍTULO 5 • MENTIRAS ACERCA DE SATANÁS 57

5. "Todo lo malo que ocurre es guerra espiritual" 59

6. "Nunca me he expuesto a prácticas ocultas" 61

CAPÍTULO 6 • MENTIRAS ACERCA DE MÍ MISMA 71

7. "Las chicas hermosas valen más" 72

8. "Tengo que ganar con logros el amor y la aceptación" 77

CAPÍTULO 7 • MENTIRAS ACERCA DE LA SEXUALIDAD..... 87

9. "Está bien salir con quien yo quiera" 87

10. "Necesito tener un novio" 91

11. "En realidad no es sexo" 96

12. "No soporto la soledad que acarrea guardar mi pureza" 100

CAPÍTULO 8 • MENTIRAS ACERCA DE LAS RELACIONES 109

13. "Está bien ser alguien en casa y otra persona con otros,
especialmente en la Internet" 109

14. "Si tuviera amigos no estaría tan sola" 113

15. "Yo soy mi propia autoridad" 116

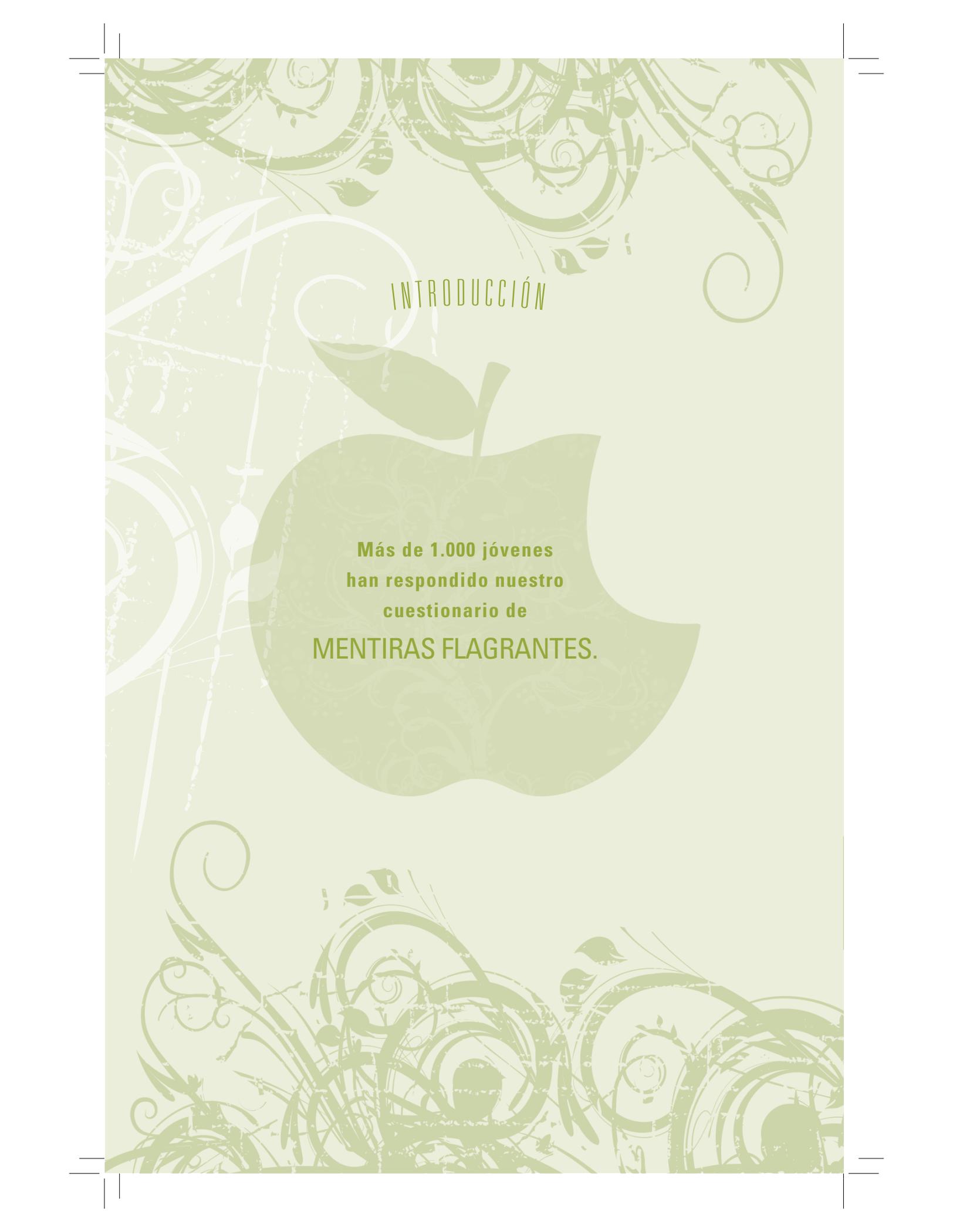
CAPÍTULO 9 • MENTIRAS ACERCA DE MI FE	127
16. "Mi pastor de jóvenes es quien me conecta con Dios"	128
17. "Todos en la iglesia me juzgan"	130
18. "Por supuesto que soy cristiana, yo..."	134
CAPÍTULO 10 • MENTIRAS ACERCA DEL PECADO	143
19. "No puedo vencer mi pecado"	143
20. "En determinadas situaciones está bien infringir leyes o normas si eso no me perjudica a mí ni a los demás"	147
21. "No puedo controlarme cuando tengo el síndrome premenstrual"	149
CAPÍTULO 11 • MENTIRAS ACERCA DE LOS MEDIOS	157
22. "Los beneficios del uso constante de los medios compensan el daño"	158
23. "No es una pérdida de tiempo... y aunque lo fuera, está bien"	161
CAPÍTULO 12 • MENTIRAS ACERCA DEL FUTURO	171
24. "Tener una carrera fuera del hogar es más valioso y gratificante que ser una 'simple' esposa y madre"	171
25. "Lo que yo hago ahora no afecta mi futuro"	175

PARTE 3 • CÓMO VENCER LAS MENTIRAS

CAPÍTULO 13 • CÓMO DEJAR DE ALIMENTAR MENTIRAS <i>Deja de escucharlas y considerarlas</i>	181
CAPÍTULO 14 • CÓMO SER LIBRE DE LAS MENTIRAS <i>Reemplaza las mentiras con la verdad</i>	189
CAPÍTULO 15 • LA VERDAD QUE NOS HACE LIBRES <i>Verdades poderosas para refutar mentiras cotidianas</i>	197
PALABRAS FINALES DE CORAZÓN A CORAZÓN	207
AGRADECIMIENTOS	210
NOTAS.....	212
VENCE LAS MENTIRAS CON LA VERDAD.....	216

>> SECCIÓN ESPECIAL: VERSÍCULOS BÍBLICOS PARA REFUTAR MENTIRAS ESPECÍFICAS





INTRODUCCIÓN

**Más de 1.000 jóvenes
han respondido nuestro
cuestionario de
MENTIRAS FLAGRANTES.**

Mentiras flagrantes

Este es un **desafío** a responder {UN PEQUEÑO CUESTIONARIO} que te **abrirá** los ojos.

Desde sus primeros años de secundaria, cuando sus padres se divorciaron, nuestra amiga Erin Davis sufría de ataques de pánico. Ocurrían casi siempre en la noche, y le seguían unas pesadillas espantosas. Muchas veces, apenas podía respirar cuando se despertaba. Temía acostarse a dormir porque nunca sabía si se despertaría en medio de la noche sintiéndose ahogada de espanto. Erin fue a la universidad y se casó con su amor de la secundaria. Juntos servían en el ministerio de jóvenes de su iglesia, pero ella ocultaba el hecho de que todavía sufría de pánico y temor.

Agotada y completamente exhausta, al fin pidió a unos amigos que oraran con ella para discernir la posible causa de estos repentinos y repetitivos ataques de miedo que la paralizaban. Los amigos le preguntaron qué clase de pensamientos se cruzaban por su mente durante sus ataques. A medida que Erin contaba lo que sentía en esos momentos, se hizo evidente que sus ataques de pánico eran reacciones a pensamientos y creencias implícitas que simplemente no eran verdad. Sus sentimientos eran muy reales, pero se basaban en algunas mentiras bastante serias y destructivas. Mentiras como:

- Mentira #1:** Todos me abandonan.
- Mentira #2:** Tengo que ver por mí misma.
- Mentira #3:** No puedo exponer mi corazón o van a pisotearlo.

Aunque para los amigos de Erin fue fácil percatarse de que estas declaraciones eran contrarias a la verdad de Dios, faltaba que *ella* se diera cuenta. Mientras oraban juntos, sus amigos le pidieron que pensara en lo que Dios decía al respecto. Estas fueron sus conclusiones:

Mentira #1: Todos me abandonan.

VERDAD #1: *“Nunca te dejaré ni te abandonaré”.*

Mentira #2: Tengo que ver por mí misma.

VERDAD #2: *“Estad quietos y conoced que yo soy Dios”.*

(Erin se dio cuenta de que ella intentaba jugar el papel de Dios en su propia vida).

Mentira #3: No puedo exponer mi corazón o van a pisotearlo.

VERDAD #3: *“Sabrán que somos sus discípulos por nuestro amor”.*

En caso de que no lo hayas notado, las verdades en las que Erin se centró en esos tiempos de oración son pasajes poderosos de las Escrituras que se encuentran justamente en la Biblia. Ese día, estos versículos se volvieron el eje de su grupo de oración. En el transcurso de los días siguientes, ella siguió meditando en ellos y empezó a “reprogramar” su pensamiento.

¡Los resultados fueron asombrosos! Días después, cuando Erin conducía de regreso a casa y se hospedó sola en un hotel del camino, pasó su primera noche en años sin sufrir el acostumbrado ataque de pánico. Sus padres siguen divorciados. Ella todavía lucha en ocasiones con el miedo, pero raras veces aparece con la intensidad que la atormentó cada noche durante casi diez años.

Las mentiras que ella creyó en determinado momento la tenían cautiva, y solo la verdad pudo liberarla de esas cadenas.

Creemos que la gran mayoría de jóvenes cristianas (y otras no tan jóvenes, por cierto) están sufriendo las consecuencias de creer mentiras. Dichas consecuencias incluyen relaciones rotas, miedo, depresión y culpa, entre muchas otras.

Los resultados que acarrea el hecho de creer una mentira pueden ser tan extensos como la lista de mentiras que es posible creer. Con todo, si hay una palabra que define el resultado de creer cualquier mentira, ésta sería “cautiverio”. El diccionario define *cautiverio* como “esclavitud... estar atado por un poder externo... hallarse bajo el control de una fuerza o influencia”. En otras palabras, cuando tú crees una mentira, esa mentira puede empezar a controlar áreas de tu vida.

CAUTIVERIO

m. *esclavitud;*
estar atado a un
poder externo.

La Biblia dice que “el que es vencido por alguno es hecho esclavo del que lo venció” (2 Pedro 2:19).

➡ ¿Hay algo en tu vida que acapara toda tu energía y tus pensamientos? ¿Quizá sea la comida, los hombres o tu apariencia?

➡ ¿Sientes como si tu vida fuera controlada por emociones poderosas como el miedo, la depresión, la ira, la soledad, los celos o la autocompasión?

➡ ¿Puedes identificar algunos hábitos dañinos o patrones de comportamiento como provocarte heridas, tomar bebidas alcohólicas, usar drogas o sexo que te resulta imposible dejar o cambiar?

Queremos que sepas que no estás sola. Para escribir este libro hablamos con más de mil jovencitas de todo el país. Hemos buscado evidencias de mentiras que ellas podrían estar creyendo y que las mantienen cautivas.

No tuvimos que indagar mucho. Muchas de ellas estuvieron dispuestas a confesarnos que creían mentiras satánicas acerca de ellas mismas, de sus padres, de sus relaciones e incluso de Dios. Las 25 mentiras que tratamos en este libro se basan en las declaraciones de estas jóvenes, en confesiones como “Yo no valgo”, “No tengo amigos” o “Nunca podré vencer mi pecado”. Esta clase de afirmaciones confirmaron la inquietud que en un principio nos movió a escribir este libro:



NUESTRO CUESTIONARIO DE MENTIRAS FLAGRANTES

Lo que nos hemos propuesto con este libro es dejar en evidencia al engañador y cualquier mentira suya que hayas llegado a creer. Quisimos identificar con el mayor acierto las problemáticas que tú y tus amigas enfrentan. Con ese fin, nuestro equipo se lanzó a pedir a más de 1.000 jóvenes de diez ciudades diferentes que respondieran nuestro cuestionario nacional de **mentiras flagrantes**.

Cerca de 100 de ellas participaron en un grupo informal de discusión durante dos horas. Éste incluyó un sondeo cuyo propósito fue revelar las áreas de sus vidas en las cuales se había enraizado el engaño. Las demás participaron en encuestas más breves cuyo propósito fue confirmar nuestros hallazgos anteriores en entrevistas personales con otras jovencitas.

El resultado: descubrimos **25** de las mentiras más comunes que creen las jóvenes de tu edad. Es probable que en este momento estas mentiras estén flagrantes en tu vida. ¡Aquí estamos para extinguirlas con una dosis de verdad!



**NOS HAN MENTIDO.
HEMOS SIDO ENGAÑADAS.**

TODO COMENZÓ CON LA PRIMERA MUJER EN LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD.

Satanás en persona, el padre de toda mentira, se acercó a Eva en el huerto de Edén. Ella creyó las mentiras del engañador. El daño que ha sufrido nuestro mundo por ese solo acontecimiento es incalculable. ¡Así de devastadoras son las mentiras! De hecho, una sola mentirita puede poner tu mundo de cabeza.

Desde entonces, las mentiras de Satanás han seguido afectando la manera de pensar de todas nosotras. Están por todas partes. Están en las páginas de las revistas que leemos y en las películas que vemos. Invaden la televisión y la Internet. Se encuentran en los mensajes de texto que recibimos y en las conversaciones que sostenemos con nuestros amigos. ¡Incluso las oímos repercutir en nuestra mente y empezamos a mentirnos a nosotras mismas!

Sin embargo, muchas de las jovencitas con quienes hablamos no podían ver el engaño a pesar de que a todas luces padecían las consecuencias emocionales, físicas, espirituales y relacionales de esas mentiras. Esa es la parte difícil: las mentiras son engañosas por naturaleza y no es fácil detectarlas. Es posible tragarse una mentira repugnante y destructiva, con anzuelo y todo, cuerda y plomada, sin siquiera darse cuenta.

Estamos convencidas de que aunque muchas jóvenes están experimentando las consecuencias destructivas de creer mentiras, no pueden ver la relación entre lo que viven y esas mentiras tan profundamente arraigadas. Esto nos lleva a preguntar: ¿Puedes ver el engaño en tu propia vida?



EL CUESTIONARIO “DETECCIÓN DE ASCUAS LATENTES”

Te desafiamos a tomar nuestro cuestionario “Detección de ascuas latentes” (es una versión abreviada de nuestro cuestionario sobre mentiras flagrantes que se realizó a nivel nacional). Está diseñado para revelar, sin precisión científica alguna, aquellas áreas en las cuales podrías estar experimentando engaño. (Es decir, ¡te dará una idea aproximada de dónde podría haber en tu vida ascuas latentes que solo esperan arder en llamas!).

Selecciona una de las dos opciones de cada renglón y encierra en un **círculo** la(s) palabra(s) que refleja(n) tu sentir o tu reacción **habitual**.

- 1 **Relajada** >>> o completamente estresada
- 2 Felizmente soltera o **desesperada por tener novio**
- 3 Contenta con lo que eres o **fea**
- 4 **PERDONADA O CULPABLE**
- 5 Decidida a entregarle tus problemas a Dios primero o **ansiosa por pedir primero el consejo de los amigos**
- 6 Contenta con los amigos que tengo o > **SOLITARIA**
- 7 **Amable** o > insoportable antes de mi período menstrual
- 8 **SINCERA O HIPÓCRITA**
- 9 **Con mi mundo tecnológico bajo control o siento que me MUERO cuando no tengo mis mensajes de texto, mi Facebook y demás**
- 10 Confiada en mi decisión de permanecer pura o **avergonzada por estar sola**
- 11 Contenta con lo que tengo o **ANSIOSA** por salir de compras ya mismo
- 12 **La misma siempre o diferente en función de quién me acompaña**
- 13 **De victoria en victoria** o incapaz de vencer ciertos pecados
- 14 Dispuesta a someterme o enojada con mis padres
- 15 **Confiada en la protección de Dios** o temerosa de Satanás

Está bien, no hace falta ser un experto para darse cuenta de que a la izquierda pusimos algunas descripciones sanas (“Libre de ascuas. ¡Eres una emisaria de la verdad para tu generación!”) y otras descripciones dañinas a la derecha (“¡Alerta de ascuas latentes! ¡Estás en peligro!”). En la mayoría de las frases ¿qué clase de respuesta marcaste?

“LIBRE DE ASCUAS. ¡ERES UNA EMISARIA DE LA VERDAD PARA TU GENERACIÓN!”

Si la mayor parte del tiempo vives con emociones y relaciones positivas y sanas, gracias a Dios que te ha guardado. Sin embargo, no dejes de leer este libro. Es probable que tú no hayas creído mentiras, pero aun así formas parte de esta crisis generacional. Necesitamos que nos acompañes en el propósito de aplastar las mentiras que han asolado tu generación.

La Biblia dice que tenemos la responsabilidad de procurar restaurar a quienes se han alejado de la verdad. Dios quiere usarte para revelar la verdad a quienes están atrapados en el engaño. Consideramos que en estas páginas encontrarás aliento y las medidas prácticas para hacerlo.

“¡ALERTA DE ASCUAS LATENTES! ¡ESTÁS EN PELIGRO!”

Suponemos que tal vez te encuentras en el segundo grupo. En cierta medida, experimentas emociones negativas o reacciones dañinas cuya raíz son mentiras que has creído (a pesar de que todavía no has descubierto que son mentiras).

EL DESAFÍO DE SANTIAGO 5

Hace varios años yo (Nancy) recibí una revelación mientras leía los dos últimos versículos del libro de Santiago en mi tiempo devocional:

Hermanos, si alguno de entre vosotros se ha extraviado de la verdad, y alguno le hace volver, sepa que el que haga volver al pecador del error de su camino, salvará de muerte un alma, y cubrirá multitud de pecados (Santiago 5:19-20).

Supe de inmediato por qué era importante que yo escribiera un libro titulado *Mentiras que las mujeres creen y la verdad que las hace libres*. He recibido cientos de cartas de mujeres que han leído el libro. Me han contado sus historias acerca de las mentiras que han creído y el daño que han causado en sus vidas. En muchos casos, las semillas de esas mentiras se plantaron en su mente desde que eran adolescentes, e incluso antes.

Muchas de esas mujeres han experimentado una libertad renovada gracias a que aprendieron a refutar las mentiras andando en la verdad. Sin embargo, anhelan haber conocido la verdad en una edad temprana, antes de que esas mentiras causaran tanto sufrimiento. Han preguntado: “¿Hay algún material que yo pueda usar con mis hijas adolescentes para que aprendan desde ahora la verdad y no tengan que sufrir como yo?”.

Esa pregunta fue la que me llevó a aunar esfuerzos con mi amiga Dannah Gresh para escribir este libro.

Estás en la categoría “¡Alerta de ascuas latentes! ¡Estás en peligro!”. ¿Qué nos hace pensar que te encuentras en este grupo? Bueno, hemos pasado por eso. Hemos tenido muchas luchas como las que presenta nuestro propio cuestionario.

Sin embargo, al igual que muchísimas mujeres, hemos aprendido cómo liberarnos de las mentiras que Satanás ha puesto en nuestro camino. Queremos mostrarte cómo puedes ser libre de cualquier mentira que has creído hasta ahora. Queremos que seas libre de la depresión, la culpa, la confusión, la condenación y el desánimo que vienen como resultado de creer esas mentiras.

Si no te libras de esas mentiras, podrías enfrentar graves peligros, tanto a corto como a largo plazo. No podemos quedarnos ahí paradas. Así que no vamos a andar con rodeos. Si has sido engañada, será imprescindible señalar la verdad clara y directa para rescatarte del engañador.

Así es como vemos esta situación: imagina que vamos a pasar la noche en tu casa y que en medio de la noche, mientras tratamos de dormir, percibimos un olor a humo y oímos el crujido de las llamas. Corremos por el pasillo, ¡y vemos que sale humo por debajo de la puerta de tu habitación! Sin mediar palabra, haríamos todo lo que esté a nuestro alcance para despertarte. No nos importaría que te enojaras con nosotras por despertarte en plena noche. ¡Haríamos todo lo posible por despertarte para que pudieras salir viva de allí!

Pues bien, amiga, no estamos en esa situación, pero estamos aquí para decirte que estás en “una casa en llamas”. El mundo en el que vives enfrenta una profunda crisis generacional y hay por doquier mentiras flagrantes. Nuestra generación está bajo un ataque espiritual muy intenso. Y vamos a hacer nuestro mejor esfuerzo para despertarte.



**¿Qué esperas?
Voltea la página.
¡EMPECEMOS A APAGAR EL FUEGO!**

El panorama de las mentiras

PARTE
1

**“El diablo... ha sido
homicida desde el principio,
y no ha permanecido en la verdad,
porque no hay verdad en él... porque
es mentiroso, y padre de mentira”.**

JUAN 8:44

El engañador

¿De dónde **vienen** las mentiras?

Hasta ese día, su vida había sido casi un cuento de hadas, una especie de paraíso.

Todo cambió cuando Tatiana tenía dieciséis años y se halló frente a su propio “árbol del conocimiento del bien y del mal”. Su novio era cristiano. Oraba con ella. Le enviaba versículos bíblicos por mensajes de texto. Ella pensó que podía confiar en él. Nunca se habían sobrepasado físicamente. Pero ahora él quería más. Y ella tenía que decidir entre ceder o separarse de él.

Él le rogaba diciendo: “*¿Me amas de verdad?*”. Su pregunta era en realidad un ultimátum, y ella lo sabía: “*Demuéstrame que me amas o terminaré nuestra relación*”.

Su novio no era lo que ella pensaba que era. Eso estaba claro, pero ¿por qué ansiaba ella quedarse a su lado? ¿Por qué estaba dispuesta a casi cualquier cosa para no perderlo? ¿Por qué estaba siquiera contemplando la posibilidad de hacer algo que ella sabía que estaba mal?

Terminó deprimida. Estresada. Sola. Al final, cuando el dolor se volvió insoportable, buscó ayuda. Su líder de



UNA **PROPUESTA** NOVEDOSA

Este libro hablará mucho sobre Eva y sobre cómo creyó la mentira que le ha costado tanto sufrimiento a la humanidad. Es posible que conozcas bien su historia, pero vas a sentirte perdida si has olvidado lo que es el árbol del conocimiento del bien y del mal o si piensas que Eva fue hecha del dedo gordo del pie de Adán. (¡Te pillé! ¿Estás atenta?).

Tenemos una propuesta novedosa: nos gustaría que leyeras por tu cuenta la historia de Eva. Solo tienes que abrir tu Biblia en Génesis 2:15 y leer hasta el final del capítulo tres. Imagina que estás en el huerto más hermoso que jamás haya existido, y sumérgete en el drama de su historia. ¡Te prometemos que será como leer... una novela!

jóvenes empezó a orar con ella. Después de un tiempo de hablar con Dios, Tatiana y su líder de la iglesia simplemente se sentaron y esperaron en silencio.

Entonces empezaron a correr lágrimas por sus mejillas. “Mi vida entera es una mentira”, dijo.

“¿Por qué”, preguntó la mujer.

Tatiana abrió sus ojos y habló con seguridad: “Todas mis excelentes calificaciones. Todos mis trofeos de fútbol. Una habitación perfectamente ordenada. Nunca levantarse tarde. Nunca faltar a un solo tiempo devocional. Mi obsesión con sacar un puntaje perfecto en el examen de estado. Lo hago por la misma razón por la cual estoy contemplando la posibilidad de hacer esto con mi novio”.

“¿Podrías explicarme cuál es la conexión aquí?”, dijo la mujer.

Como solo Él puede hacerlo, Dios le había mostrado a Tatiana la raíz de su confusión y angustia emocional: “Me he dado cuenta de que yo creo que tengo que hacer todo bien para que me amen”. La tentación de darle sexo a su novio era nada más que una mentira que ella había creído. Dios quería indagar profundamente en el corazón de Tatiana para sacar la mentira de raíz.



Cuando dejé de inquietarme en un momento y por fin me tranquilicé, pude oír claramente la voz de Dios. Entendí. Dios me ama porque soy suya, no por lo que puedo hacer ni cuánto puedo lograr. Esa noche, Dios me mostró algo que no podía ver antes. Me di cuenta de que casi todo lo que hacía se basaba en esta mentira sobre mi desempeño. Comprender la verdad acerca de mi valor fue muy liberador.



HISTORIAS VERDADERAS

¡Este libro no es ficción! Tampoco quisimos que las historias citadas lo fueran. Aunque la historia de este capítulo es real, hemos preferido no usar el nombre verdadero de “Tatiana”. ¡Haríamos lo mismo en tu caso! A lo largo del libro, si usamos un nombre sin apellido, sabrás que lo hemos cambiado.

A Tatiana le habían mentido. Partes de su historia te pueden parecer conocidas. O puede que tu historia sea muy diferente. Quizá la tuya sea un patrón de amistades inestables caracterizadas por momentos de mezquindad. Peleas constantes con padres que son demasiado controladores. O las ansias de que tus padres por fin se den cuenta de que estás viva. Hábitos secretos y vergonzosos. Malas calificaciones. Patrones y relaciones que en un principio eran fuente de preocupación ahora te parecen “normales”.

Sin embargo, las consecuencias de depresión, confusión y soledad revelan que algo no está bien.

Un día, yo (Nancy) recibí una carta de una joven que se había criado en un hogar cristiano y había sido educada en casa. Incluso era consciente de que Dios tenía un llamado específico para su vida de servirle a Él. Sin embargo, su carta revelaba que algo no estaba bien. De hecho, las cosas estaban bastante mal:

 *Estoy pasando por un momento muy difícil. La depresión profunda y la ira, entre muchas otras cosas, me han cambiado. Quiero acabar con mi vida o hacerme daño de verdad, a pesar de que siento que el Señor tiene un llamado especial para mí cuando sea mayor. Odio mi vida y a mi familia. Siento como si esto nunca fuera a terminar y como si tuviera que vivir así por el resto de mis días. Hemos ido a muchos médicos y nadie sabe lo que está causando esto.*

Con solo mirarla, nunca hubieras adivinado lo que sucedía en el interior de esta joven. Cuando leí su carta me dolió el corazón y me pregunté cuántas más jovencitas de nuestros hogares e iglesias cristianas viven un conflicto similar.

Si ya has indagado todas las causas físicas posibles de tu situación, es posible que hayas creído una o más mentiras que se han arraigado en tu mente y te han puesto en cautiverio.

A fin de poder encaminarte a la libertad, debemos echar un vistazo a los orígenes de la lucha que todas tenemos



¿SIENTES QUE **NO HAY ESPERANZA?**

El suicidio es la tercera causa de mortalidad en los jóvenes entre los 15 y los 24 años.¹ Nos estremece la idea de que tú puedas estar luchando con semejante cautiverio emocional. Cuánto deseáramos estar a tu lado para abrazarte y decirte que hay esperanza. Lo decimos de todo corazón, de verdad que sí.

Si luchas con pensamientos suicidas, te rogamos que busques ayuda de inmediato:

➡ **Clama al Señor.** Pídele que te rescate de cualquier influencia maligna que intente destruirte.

➡ **Habla con tus padres, con tu pastor o líder juvenil, o con una mujer cristiana madura.** Pídeles que oren por ti y que te ayuden a superar este tiempo difícil de tu vida.

➡ **Habla ahora mismo con alguien mediante una línea de ayuda.** Recomendamos llamar a Enfoque a la Familia al número 1-800-A-FAMILY.

con el cautiverio. Para hacerlo, volvamos a centrar nuestra atención en la primera mujer que creyó una mentira.

DEFINICIÓN DE MENTIRA

Una mentira es “una declaración falsa cuyo propósito deliberado es engañar; una declaración falsa o imprecisa”.² Otra definición es “un impostor”. Una mentira es una impostora de la verdad. Muchas veces no detectamos las mentiras porque se camuflan muy bien.

En ese momento en el huerto, Eva conoció a un impostor con un plan diabólico. Él quería que Eva se volviera su esclava al rechazar a Dios y sus propósitos para su vida. La astuta serpiente preguntó: “¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de *todo* árbol del huerto?” (Génesis 3:1b). Eso no es exactamente lo que Dios había dicho, pero sin duda sonaba parecido. Dios había dicho a Adán (y a Eva) que no podían comer del árbol del conocimiento del bien y del mal. Satanás usó una amañada combinación de verdades a medias y falsedades *presentadas* como verdad.

Empezó a sembrar dudas en la mente de Eva acerca de lo que Dios había dicho en realidad. Cuando Eva le dijo que Dios había dicho que morirían si comían del fruto, él respondió con una serie de mentiras: “*No moriréis*; sino que sabe Dios que el día que comáis de él, serán abiertos vuestros ojos, y *seréis como Dios*, sabiendo el bien y el mal” (Génesis 3:4b-5). Él quería que ella le diera la espalda a Dios, que rechazara su verdad y que creyera sus mentiras amañadas. Y así lo hizo Eva.

Y eso es precisamente lo que el gran impostor también quiere que tú hagas.



EL ORIGEN Y EL PROPÓSITO DE LAS MENTIRAS

La Biblia nos dice que Satanás se disfraza de “ángel de luz” (2 Corintios 11:14). Ezequiel 28 cuenta la historia de cómo él aseguró que tenía el derecho a ser como Dios. Él es el impostor, y sus motivos son siempre y completamente maléficos, como Jesús mismo señaló:

El diablo... ha sido homicida desde el principio, y no ha permanecido en la verdad, porque no hay verdad en él. Cuando habla mentira, de suyo habla; porque es mentiroso, y padre de mentira (Juan 8:44).

EL LENGUAJE DE SATANÁS ES LA MENTIRA.

Él habla por medio de diferentes voceros; a veces se sirve de gobernantes malvados, religiones falsas, redes sociales, Netflix, canciones populares e incluso de amigos para engañarnos.

¿Por qué nos miente? El versículo anterior sugiere que su objetivo final es nuestra destrucción. El fruto final de sus mentiras es la muerte, y empezamos a sufrir los resultados de esta "muerte" antes de que nuestros corazones dejen de latir. Observa lo que dijo Dios al primer hombre:

"MAS DEL ÁRBOL DE LA CIENCIA DEL BIEN Y DEL MAL NO COMERÁS; PORQUE EL DÍA QUE DE ÉL COMERES, CIERTAMENTE MORIRÁS" (GÉNESIS 2:17).

¿A qué se refería Dios cuando dijo que ellos morirían el día en que comieran del fruto prohibido? Es evidente que Eva no murió *físicamente* el día en que pecó por primera vez. Sin embargo, en el momento en que probó ese fruto, ella murió *espiritualmente*; quedó separada de Dios, que es vida.

El árbol de la vida quedó entonces fuera de su alcance, y ella fue expulsada del paraíso. Ahora sería esclava de sus propios deseos y elecciones pecaminosas y egoístas. Sufriría las consecuencias de vivir en un mundo caído y resquebrajado, en vez de gozar del bienestar eterno de la vida en el paraíso. Ella y su esposo tendrían que llevar a cabo las responsabilidades básicas que son propias de la vida familiar y del trabajo con gran sufrimiento y tribulación. Con cada año que pasaba, esta pena desgastaría sus cuerpos y al final sufrirían la muerte física.

¡Qué cuadro tan gráfico es este para nosotras!

Cuando creemos y actuamos conforme a una mentira, como Eva, empezamos a experimentar las consecuencias. Nos volvemos más y más cautivas a maneras de vivir y de pensar falsas y destructivas. La meta final de Satanás es nuestra destrucción y muerte. Y no solo la muerte física en algún momento



EL ÁRBOL DEL CONOCIMIENTO DEL BIEN Y DEL MAL

Este era el árbol que se encontraba justo en medio del huerto de Edén y que Dios había prohibido a Adán (y de manera indirecta a Eva) comer de él. Ellos podían comer de todos los otros árboles del huerto, incluso del árbol de la vida. Cuando Adán y Eva eligieron desobedecer y comer del único árbol que Dios les había prohibido, ellos perdieron su "libertad para elegir". Ya no podían comer del árbol de la vida, y fueron expulsados del huerto.

futuro. Él quiere que tú seas como tantos muertos en vida que deambulan por este mundo, que seas incapaz de gozar de Dios y de la vida para la cual Él te ha creado. Como ves, los zombies no son solamente los malos de las películas de horror o de Netflix. Deambular esclavizado al miedo y la muerte es para muchos un estilo de vida real.

EL BLANCO DE LAS MENTIRAS DE SATANÁS

Con sus mentiras, Satanás apunta a las mujeres.

Por razones que no podemos entender por completo, Satanás eligió a la mujer como el blanco de su primer engaño en el huerto de Edén. En el Nuevo Testamento, el apóstol Pablo señala en dos ocasiones que fue la mujer quien fue engañada: “la serpiente con su astucia engañó a Eva” (2 Corintios 11:3); “Adán no fue engañado, sino que la mujer, siendo engañada, incurrió en transgresión” (1 Timoteo 2:14).

Puede sonar como una acusación falsa, pero los hechos hablan por sí solos. Es evidente que Satanás puso la mira en Eva, quizá con la idea de que si lograba convencerla de su engaño, ella inclinaría a su esposo a comer con ella del fruto prohibido. Y eso fue precisamente lo que sucedió.

Y hasta el día de hoy, Satanás sigue apuntando a las mujeres de todas las edades para engañarlas.



Tu generación es bombardeada con más mensajes (muchos de ellos falsos) que cualquiera de las precedentes.

Netflix, Pinterest, los mensajes de texto, Instagram, Snapchat... la lista sigue y cambia sin cesar. Con tantos medios, los mensajes con los que te bombardean son mucho más numerosos que lo que haya experimentado cualquier otra generación. Nunca antes una generación había sido tan expuesta a tantos mensajes a través de tantos medios diferentes.

El resultado es muy interesante. Los científicos sociales han observado que las generaciones más jóvenes que crecieron con la Internet han respondido a la sobrecarga de información volviéndose más precavidas.³ La información disponible acerca de las consecuencias de algunas elecciones ha derivado en una tendencia a la baja en hábitos como fumar, beber alcohol, ver televisión e incluso el sexo. Más que las generaciones anteriores, la probabilidad de que bebas agua y entiendas que las bebidas gaseosas son malas para la salud es mayor.⁴

Sin embargo, toda esa fuerza de convicción coexiste con una de las mentalidades más confusas que cualquier generación pasada haya conocido a nivel moral. Ya no existe una sola fuente de influencia ni de verdad predominante. En lugar de eso, tu generación tiene la tendencia a determinar su

posición moral basada en cómo te hace *sentir* y si hace *sentir* bien o mal a otros. *Si algo me hace feliz, debe ser correcto.*

Por ejemplo, el 75 por ciento de los estudiantes universitarios reconoce que hace trampa en los exámenes para obtener la calificación que desean. Cuando son descubiertos, casi la totalidad de ellos reconocen que hacer trampa está mal... a menos que logren pasar desapercibidos, y en ese caso creen que está bien. El término técnico para esta tendencia es "moralidad situacional". Tu generación, mucho más que la nuestra, es propensa a determinar lo bueno y lo malo según el contexto y no según unas normas morales establecidas.⁵

La "revolución de género" de nuestros días ilustra la manera como la "moralidad" depende de cómo nos hace sentir. Tu generación será la primera en llegar a la madurez en una cultura de género variable. Es decir, las personas consideran incluso que la clara e innegable diferenciación biológica entre masculino y femenino ya no define el género. Puedes nacer mujer, pero si te identificas como hombre, entonces ¿quién puede decir que en realidad no eres hombre?

¿Cómo llegamos a esto? Mediante historias. Historias de individuos que se sienten de una o de otra manera han afectado nuestras emociones. Hemos permitido que las historias se vuelvan normativas según como nos hacen sentir. ¿Consideras que hay un problema en esto? Eso nos parece.

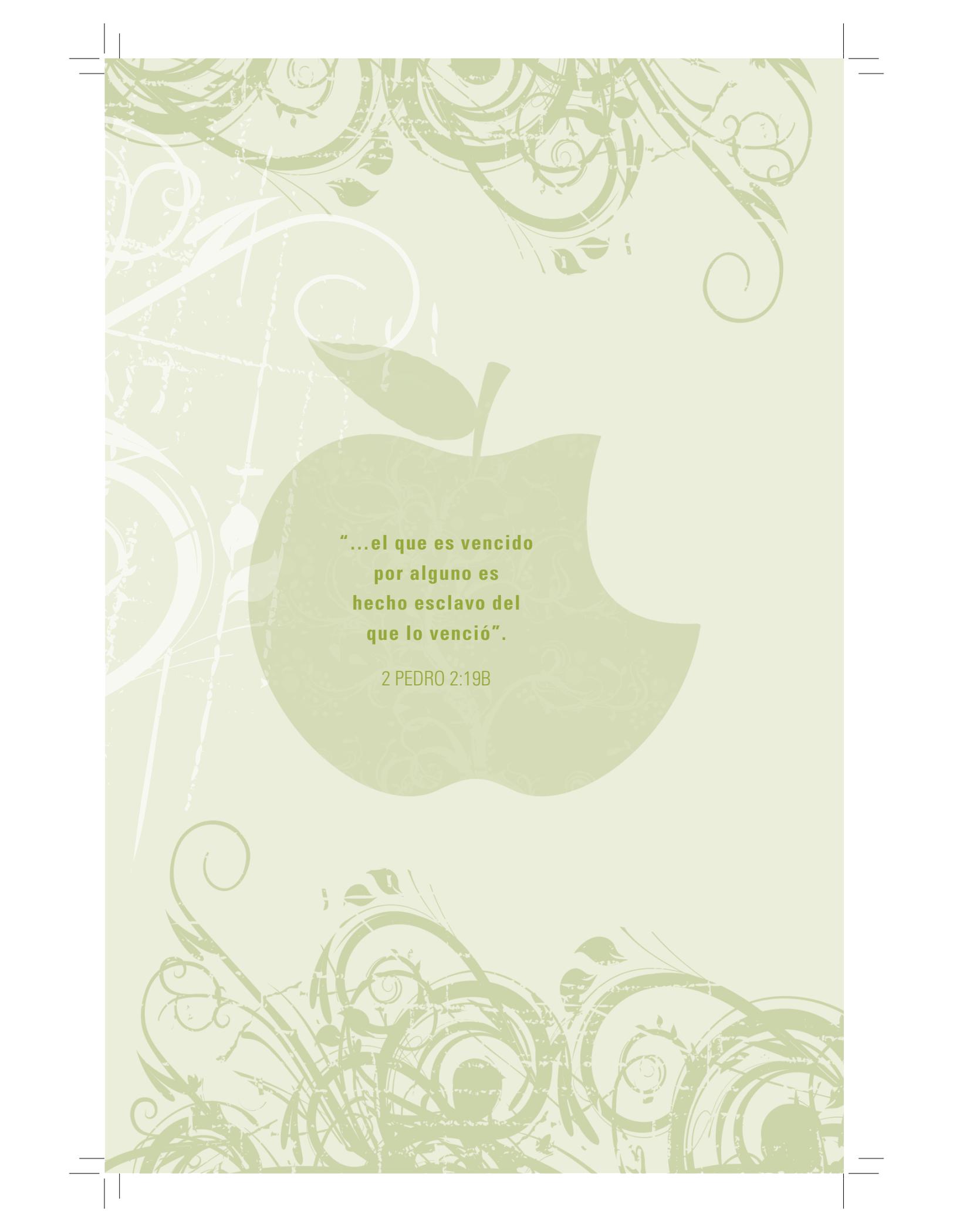
¡Esperamos que a ti también! ¡Iniciemos un movimiento que resista y empiece a cambiar la tendencia actual de falsedad! Empecemos a mirar al Autor y la única fuente de verdad.

Y tomemos la determinación de vivir vidas que demuestren el poder y la belleza de la verdad delante de los que nos rodean.

Estamos aquí para animarte en esa dirección, para alimentar en ti una pasión por extinguir con la verdad las mentiras de Satanás. Antes de comenzar, hay algo que debes saber acerca de tu papel en estas mentiras.



Explora el siguiente capítulo.



**“...el que es vencido
por alguno es
hecho esclavo del
que lo venció”.**

2 PEDRO 2:19B