

“Como padre de adolescentes, estoy ansioso por obtener toda la ayuda que pueda; en especial, en cuanto a los desafíos y las complejidades de criarlos en un mundo digital. El librito de Eliza Huie brinda ayuda sabia, práctica y bíblica”.

Tim Challies, autor y bloguero

“Me encantó este libro. No teme dirigirse específicamente a la situación en que se encuentran los adolescentes y a lo que los padres temen. De la misma manera que el Padre celestial que conoce y se interesa, los consejos de este librito son inmensamente sabios”.

Ann Benton, escritora y oradora

“No te dejes engañar por la brevedad de este librito. La consejera Eliza Huie lo ha llenado de abundante sabiduría bíblica y práctica en un tema tan crítico que enfrentan todos los padres de hoy. Léelo, digiérelo y prepárate mejor para tener conversaciones significativas con tu hijo o hija adolescente sobre la sexualidad tal como Dios la diseñó”.

Jonathan Holmes, pastor de consejería en Parkside Church; miembro del consejo

de Biblical Counseling Coalition

“Como padre de dos hijas adolescentes, con amigos de diversas ‘sexualidades’, me encantó leer este libro. Es un excelente punto de partida, y será de mucha ayuda para los padres que están luchando con algunos de los dilemas sexuales de nuestra época. Bien práctico, bíblico y lleno de sentido común. Consíguelo”.

Mez McConnell, 20Schemes

“Hay miles de maneras en las que este mundo está gritándole a tu hijo: ‘¡Ten relaciones sexuales!’, ‘¡Olvidate de la pureza!’, ‘Es la mejor sensación del mundo, ¡no esperes!’. Los padres de adolescentes necesitan ayuda en un mundo obsesionado con el sexo. Criando Adolescentes en un Mundo Hipersexualizado, de Eliza Huie, será un recurso muy útil para padres. Breve, conciso y fácil de leer; te proveerá reflexiones edificantes e instructivas para la crianza”.

Deepak Reju, PhD, pastor de consejería bíblica y ministerio familiar en Capitol Hill Baptist Church (Washington, DC); autor de *On Guard* [En Guardia] y *El Pastor y la Consejería*

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado

Ayuda para Padres

Eliza Huie

EBI
EDITORIAL
BAUTISTA INDEPENDIENTE

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado fue publicado originalmente en inglés bajo el título **Raising Kids in a Hyper-Sexualized World**.

Author: Eliza Huie

Publisher: 10Publishing, a division of 10ofthose.com

Unit C, Tomlinson Road,
Leylan, PR25 2DY, Inglaterra

© 2016, Eliza Huie

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de la Nueva Biblia de las Américas (NBLA), copyright © 2005 por The Lockman Foundation. Usada con permiso. www.NuevaBiblia.com

© 2022

EB-573

ISBN 978-1-953663-72-6

Editorial Bautista Independiente

3417 Kenilworth Blvd, Sebring, FL 33870

www.ebi-bmm.org

(863) 382-6350

Traducción: Alicia Güerci Hotton

Impreso en Colombia

Contenido

Introducción a la Serie	vii
Cómo Seguir el Ritmo en un Mundo Hipersexualizado	1
Consejo 1: No Reacciones de Forma Exagerada.....	9
Consejo 2: No Prediques ni Sermonees	17
Consejo 3: No te Desconectes	21
Consejo 4: No Pienses: “Mi Hijo No”	27
Consejo 5: No Evites Hablar de los Cambios que Estás Experimentando.....	33
Consejo 6: No Subestimes el Papel que Juegas en la Vida de tu Adolescente	37
Consejo 7: No le Envíes a un Adolescente Mensajes Equivocados Respecto al Sexo	43
Cómo Mantener Abiertas las Conversaciones.....	47

También en esta serie:

Criando Hijos en el Camino de la Gracia
Criando Hijos en un Mundo de “¡Tú Puedes Hacerlo!”
Criando Hijos Emocionalmente Sanos
Criando Hijos con un Corazón Misionero
Criando Hijos en un Mundo Saturado de Pantallas

Introducción a la Serie

Criando niños es, a la vez, una de las responsabilidades más gratificantes de la vida y una de las más desafiantes. Aun los mejores padres luchan por mantener un equilibrio entre el creciente número de distracciones, eventos y oportunidades. Trabajo, escuela, competiciones deportivas, programas, recitales y aun las actividades de la iglesia les ofrecen a las familias de la actualidad una abundancia de actividades interesantes y valiosas. Aun la tecnología moderna, que supuestamente hace la vida menos complicada, frecuentemente nos distrae de lo que es más importante.

La serie *Criando Hijos* se ha escrito para proveer valiosos recursos para los padres que tal vez sientan abrumados por los muchos desafíos relacionados con criar hijos para que amen y obedezcan a Dios. Esta serie consiste de libros breves sobre temas relevantes a muchas de las preguntas

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado

y asuntos del día, incluidos la crianza de niños enfocada en la gracia, nuestra cultura motivada por el éxito, la tecnología, las redes sociales, la sexualidad y el llamado a la obra misionera. Los autores de esta serie se han escogido deliberadamente. Son seguidores comprometidos de Cristo con un profundo conocimiento de la Palabra de Dios y experiencia amplia en la crianza de hijos.

Obviamente, estos libros breves no se han diseñado para ser exhaustivos. Se han escrito en un formato conciso y fácil de leer que provee contenido bíblico y muy práctico. La meta es proveer ayuda tangible para los padres; consejería sólida que puede ser claramente entendida y aplicada directamente a los asuntos a tratar.

La revolución sexual que empezó en la década de los setenta ha irrumpido en la cultura actual. Los jóvenes de hoy son confrontados con imágenes sexuales, expectativas culturales e ideologías diversas que contradicen el mensaje bíblico y confunden a los padres. En *Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado*, Eliza Huie explica cómo podemos hablar con nuestros hijos acerca del sexo de de tal manera que no se alejen

Introducción a la Serie

de nosotros, sino que abre conversaciones reales sobre el tema mientras magnifica el propósito de Dios para sus vidas.

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado

Cómo Seguir el Ritmo en un Mundo Hipersexualizado

Vivimos en un mundo hipersexualizado. Los comerciantes usan el sexo para vender productos que no tienen nada de sensual, como comida para gatos y limpiador de cañerías. Casi todas las películas (incluso las que son para niños) tienen alguna referencia o escena sexual obligatoria. Los diseñadores de ropa crean modas para enfatizar una apariencia sensual. Las letras sexuales están a la orden del día en la música. Un acceso libre a internet hace que el sexo esté disponible a solo un clic de distancia. Con tan solo tocar un botón, el sexo está a plena vista desde prácticamente cualquier lugar. El periódico *Huffington Post* publicó esta estadística alarmante: “Los sitios de pornografía tienen más visitas por mes que Netflix, Amazon y Twitter juntos”.¹ Enton-

¹ Alexis Kleinman, en el *Huffington Post* (www.huffingtonpost.com), 5 de abril de 2014.

ces, ¿cómo hacen los padres para seguir el ritmo en semejante mundo? El bombardeo de mensajes de los medios de comunicación y el fácil acceso a material sexualmente explícito puede hacer que los padres se sientan derrotados incluso antes de intentar abordar el tema con sus hijos. Sin embargo, es de vital importancia que no dejemos que nuestros adolescentes naveguen por estas aguas solos. Es algo imposible de evitar y no se irá a ninguna parte. Nosotros pensamos en eso y nuestros hijos también. Mi esperanza es que este librito ayude a los padres que están criando adolescentes a abordar con mayor eficacia este tema. No hay una manera sencilla de enfrentarse a la adolescencia y a todos los desafíos que esta trae. Una serie de consejos no hará que sea más fácil abrirse paso por este asunto. Sin embargo, deseo que la guía en este librito te ayude allí donde quizá te sientas perdido y te anime en donde tal vez te sientas derrotado. Los consejos que doy los he recogido de caminar junto a otros padres, de criar a mis propios hijos adolescentes y de investigar y leer sobre el tema. No pretende ser exhaustivo, pero mi esperanza es que te provea una guía útil

mientras crías adolescentes en este mundo hipersexualizado.

Aunque es mejor si los padres han empezado la conversación sobre el sexo mucho antes de la adolescencia, en mi experiencia, casi todos esperan la mayor cantidad de tiempo posible antes de sacar el tema. Aun entonces, se suele sacar a colación durante algún fin de semana especial de padre e hijo o en una salida entre madre e hija; y a partir de ahí, el tema se evita con mucha incomodidad siempre que sea posible. Por lo tanto, este libro es para los padres de adolescentes que necesitan ayuda ahora mismo. Es para los padres que tienen miedo de haber esperado demasiado o de no haber dicho lo suficiente. Es para los padres cuyos adolescentes están tomando decisiones preocupantes. Es para los padres que piensan que sus adolescentes han evitado ser desafiados en el área de la sexualidad.

Estos consejos vienen en la forma de qué no hacer. Cada uno empieza con “No”. Sin embargo, la idea no es hacerte sentir culpable o desanimado, sino ayudarte a ver la gracia que Dios nos ofrece a través de nuestros triunfos y luchas en

la crianza. Es muy posible que, a esta altura, ya hayas incursionado en algunos de estos “Noes”. Los errores son parte del proceso de crianza. No existen los padres perfectos. No existen los adolescentes perfectos. ¡Y no existen libros de crianza perfectos! Al igual que nuestros adolescentes, no siempre hacemos lo que deberíamos hacer. Si hiciste alguna de estas cosas, no significa que hayas fallado. Yo también he hecho algunas de ellas. Pero como la mayoría de las cosas en la adolescencia, en general, tendrás más de una oportunidad para abordar cada problema.

En cada “no”, verás integrados algunos “síses” para ayudarte a interactuar mejor en situaciones en las que tal vez te encuentres enfrentado a tu adolescente. Si lo miramos desde esta perspectiva, quizá veas mejor tu propia necesidad del Salmo 103, y de la gracia y la misericordia que se encuentran en Cristo. Con esa perspectiva, puedes tener esperanza de que, dentro de cada interacción con tu adolescente, hay potencial para un gran bien. Así que, permite que estos consejos te ayuden a pensar en cómo quieres manejar la próxima conversación, o quizá te ayuden a iniciar

esa próxima conversación. Todos somos proyectos en curso, y nuestros adolescentes no son la excepción. También es importante recordar que Dios conoce tus propias debilidades y fracasos y los de tu adolescente. El Salmo 103 está lleno de buenos recordatorios para los padres de adolescentes. Hay verdad allí, tanto para ti como para tu hijo. Antes de avanzar en este libro, dedica un momento a leer el Salmo 103 y pídele al Señor que te ayude a aferrarte a la perspectiva que se presenta en el texto. A medida que leas el pasaje, considera tanto tu historia como la de tu adolescente.

*Bendice, alma mía, al SEÑOR, y bendiga
todo mi ser Su santo nombre.*

*Bendice, alma mía, al SEÑOR, y no olvides
ninguno de Sus beneficios.*

*Él es el que perdona todas tus iniquidades, el
que sana todas tus enfermedades;*

*El que rescata de la fosa tu vida, el que te
corona de bondad y compasión;*

*El que colma de bienes tus años, para que tu
juventud se renueve como el águila.*

*El SEÑOR hace justicia, y juicios a favor de
todos los oprimidos.*

Criando Hijos en un Mundo Hipersexualizado

A Moisés dio a conocer Sus caminos, y a los israelitas Sus obras.

Compasivo y clemente es el SEÑOR, lento para la ira y grande en misericordia.

No luchará con nosotros para siempre, ni para siempre guardará Su enojo.

No nos ha tratado según nuestros pecados, ni nos ha pagado conforme a nuestras iniquidades.

Porque como están de altos los cielos sobre la tierra, así es de grande Su misericordia para los que le temen.

Como está de lejos el oriente del occidente, así alejó de nosotros nuestras transgresiones.

Como un padre se compadece de sus hijos, así se compadece el SEÑOR de los que le temen.

Porque Él sabe de qué estamos hechos, Se acuerda de que solo somos polvo.

El hombre, como la hierba son sus días; como la flor del campo, así florece;

Cuando el viento pasa sobre ella, deja de ser, y su lugar ya no la reconoce.

Pero la misericordia del SEÑOR es desde la eternidad hasta la eternidad, para los

Cómo Seguir el Ritmo en un Mundo Hipersexualizado

*que le temen, y su justicia para los hijos
de los hijos,*

*Para los que guardan Su pacto y se acuerdan
de Sus preceptos para cumplirlos.*

*El SEÑOR ha establecido Su trono en los
cielos, y Su reino domina sobre todo.*

*Bendigan al SEÑOR, ustedes Sus ángeles,
poderosos en fortaleza, que ejecutan
Su mandato, obedeciendo la voz de Su
palabra.*

*Bendigan al SEÑOR, ustedes todos Sus ejérci-
tos, que le sirven haciendo Su voluntad.*

*Bendigan al SEÑOR, ustedes todas Sus obras,
en todos los lugares de Su dominio.*

Bendice, alma mía, al SEÑOR.

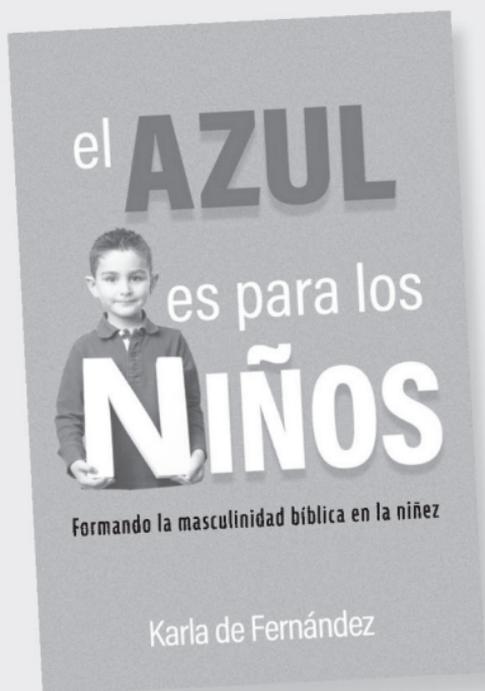
El Señor conoce cómo somos y cómo es nuestro adolescente, y tiene compasión de nosotros. No nos trata según lo que merecemos al ser pecadores. Es más, en Cristo, nuestros pecados son alejados de nosotros tan lejos como está el oriente del occidente. Él es un Dios que perdona y redime. Con esta perspectiva en mente, aquí tienes siete consejos para criar adolescentes en un mundo hipersexualizado.

Conoce la serie “Criando Hijos”



La serie *Criando Hijos* orienta a los padres que buscan el consejo de Dios sobre cómo criar bíblicamente a sus hijos ante los retos modernos que estos enfrentan.





El Azul es para los Niños ayuda a las madres de hijos varones a enseñarles a vivir y desarrollar una masculinidad dirigida por la Palabra de Dios. Es un recurso que debes tener.

EBI

editorialebi.com