

7ª EDICIÓN

CAMBIA DE RITMO

A white silhouette of a runner in mid-stride, positioned between the letters 'R' and 'T' of the word 'RITMO' in the main title.

366 devocionales para activar al
campeón que hay en ti

JAIME FERNÁNDEZ GARRIDO

7a EDICIÓN

CAMBIA DE RITMO

366 devocionales para activar al
campeón que hay en ti

JAIME FERNÁNDEZ GARRIDO



TYNDALE HOUSE PUBLISHERS, INC.
CAROL STREAM, ILLINOIS, EE. UU.

Visite Tyndale en Internet: www.tyndaleespanol.com y www.BibliaNTV.com.

TYNDALE y el logotipo de la pluma son marcas registradas de Tyndale House Publishers, Inc.

Cambia de ritmo, séptima edición

© 2016 por Jaime Fernández. Todos los derechos reservados.

Nueva edición de *Cambia de ritmo*, libro originalmente publicado en 2011 por Ediciones Noufront, con ISBN 978-84-92726-50-9.

Fotografía de las luces en la portada © por .shock/Adobe Stock. Todos los derechos reservados.

Fotografía del autor © por Jaime Fernández. Todos los derechos reservados.

Diseño de la portada: Alberto C. Navata Jr.

Diseño del interior: produccioneditorial.com

El texto bíblico ha sido tomado de LA BIBLIA DE LAS AMERICAS®, © 1986, 1995, 1997 por The Lockman Foundation. Usado con permiso.

El texto bíblico indicado con RVR-1960 ha sido tomado de la versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Utilizado con permiso. Reina-Valera 1960® es una marca registrada de la American Bible Society y puede ser usada solamente bajo licencia.

ISBN 978-1-4964-2251-4

Impreso en Estados Unidos de América
Printed in the United States of America

22 21 20 19 18 17 16
7 6 5 4 3 2 1

AGRADECIMIENTOS

A mis padres, Jaime y Carmiña, por haberme enseñado con su ejemplo y sus palabras a amar al Señor Jesús sobre todas las cosas.

A mi esposa Miriam: gracias por estar siempre a mi lado. Si Dios me hubiera regalado cien vidas, iría a buscarte en cada una de ellas. Le agradezco profundamente a Dios el tiempo que nos regala para disfrutar juntos con nuestras niñas, Iami, Kenia y Mel.

A todos los deportistas que aman al Señor Jesús y tienen el valor para decirlo públicamente e intentar llevar una vida de acuerdo a la voluntad de Dios, haciendo del deporte uno de los medios evangelísticos más importantes de este momento. La lista sería muy larga, pero se irán descubriendo a lo largo de algunas historias de este devocional. Dios nos ha regalado la amistad de muchos de ellos y de sus familias, y sin su ayuda no sería posible de ninguna manera que este libro se hubiera editado. Lo mejor de todo es que la gracia de Dios hace que esa amistad pueda durar por toda la eternidad.

A Juan Carlos Caride: saber que siempre contamos con tu amistad, tu ayuda y tus oraciones es una de las cosas que más agradezco a Dios de mi vida.

A todo el equipo de Editorial Tyndale: me siento privilegiado de trabajar con vosotros y aprender cada día de vuestro amor al Señor y vuestro servicio para Él.



**CAMBIA
DE RITMO**

EL TRASPASO DEL AÑO

Todos hemos escuchado alguna vez la noticia de un llamado «traspaso del año». Nos referimos al cambio de un jugador «estrella» por varios de otro equipo o por mucho dinero. Durante el año 2013 una de las noticias más comentadas por la prensa fue la compra del joven futbolista brasileño Neymar por el FC Barcelona. El precio total: más de cien millones de euros por el jugador que todos querían tener en su equipo.

Pero no ha sido en el mundo del deporte donde se ha dado el caso del traspaso de un jugador por la mayor cantidad de dinero: el precio más grande de la historia se pagó por ti. ¡Menuda sorpresa! Eso sí que no lo esperabas, ¿verdad?

Dios dejó escrito que dio «naciones enteras por tu vida». ¡Tan importante eres para Él! La Biblia dice que Dios se interesa por cada una de las personas que viven en el universo, y está dispuesto a hacer todo lo posible para que nosotros le conozcamos a Él.

Alguien dijo que no existe mayor amor que cuando uno da su vida por sus amigos. Pero Dios demuestra un amor mucho mayor, por cuanto Jesús murió por nosotros ¡cuando éramos sus enemigos! Sí, Dios dio no solo naciones enteras por ti, sino que dio lo mejor que tenía: a su propio hijo Jesucristo, para que todos los que creamos en Él tengamos vida para siempre. Ese es el precio tan especial que nosotros merecemos para Dios, dar a su propio hijo para ganarnos a nosotros. ¿Cómo puedes seguir creyendo que para Dios no eres importante? Tan grande demostración de amor no puede ser ignorada. No puedes quedarte insensible delante de Aquel que fue capaz de darlo todo por ti.

No hay nada que pueda compararse con el amor de Dios. Recuerda que TODO lo que hizo fue por amor a cada una de las personas de este mundo y, por lo tanto, por amor a ti. Él está dispuesto a dar lo que sea para ganarte y regalarte la vida para siempre.

Ahora viene la pregunta más importante: ¿cómo vamos a reaccionar ante ese amor? Estamos comenzando un nuevo año, ¿cómo vamos a vivir? Si Dios nos ha dado todo, lo suyo es que le respondamos de la misma manera: dándole todo lo que somos y lo que tenemos. No porque tengamos que pagarle (¡es imposible!), sino que lo hacemos como agradecimiento a su amor.

Todo le pertenece a Él. Mi propia vida es suya: nadie dio tanto a cambio de ella.



DIOS HIZO TODO POR MÍ. ¿QUÉ HAGO YO POR ÉL?

ORACIÓN Todo lo que soy y lo que tengo es para ti, Señor Jesús. Quiero recordar esta decisión todos los días de mi vida.

«Lucho fortalecido por el poder de Cristo que obra en mí».

Colosenses 1:29

02 ENERO

LEE HOY COLOSENSES 1

MIEDO A GANAR

El descenso, o eslalon gigante, es una de las pruebas más importantes y espectaculares del esquí. Es impresionante la velocidad que llegas a alcanzar, «volando» a más de 100 km/hora por encima de la nieve. La verdad es que no puedes ser un buen esquiador si te da miedo acercarte al límite en el cual no dominas las circunstancias y casi no puedes controlar tu propio cuerpo. Muchos deportistas no llegan a triunfar por este miedo, porque prefieren reducir la velocidad, realizando tiempos superiores a los demás.

No solo en el esquí el miedo puede «obligarnos» a dejar escapar la victoria: a veces ese temor al fracaso, llamado «miedo a ganar», hace que los deportistas pierdan facultades justo cuando más las necesitan, en los últimos momentos de la competición. A veces puedes reconocer con anticipación quién va a caer derrotado, porque ya comienza a verse derrotado cuando las fuerzas flaquean.

Uno de los secretos de la vida cristiana tiene que ver con nuestra mentalidad: hay muchos cristianos que viven derrotados. El miedo les vence: miedo a los demás, miedo a lo que digan de nosotros, miedo a que nos consideren «raros», miedo al enemigo, miedo al futuro... ¡miedo por todas partes! Y eso es lo más paradójico que existe, porque nosotros somos los hijos del ser más victorioso que existe en el universo, pero a veces vivimos vencidos por el miedo.

En la vida cristiana no existe el llamado «término medio». La Biblia no habla de cristianos de segunda categoría, o personas que pueden vivir como si lo fueran pero no lo son. Dios nos llama los hijos del Rey. El problema es que muchas veces en nuestra vida nos conformamos con vivir de «migajas» cuando Dios quiere darnos grandes banquetes. En muchas ocasiones estamos tristes y solos, pero Dios nos ha dado cientos de promesas para que las hagamos nuestras ¡No tengas miedo a ganar!

¿Cómo hacerlo? Muchos han dado infinidad de respuestas; mil y una fórmulas sobre cómo tener una vida victoriosa; mil y un mandamientos que es imprescindible recordar. Creo que en el fondo todo es mucho más sencillo y podemos limitarlo a una sola actitud: luchar con el poder de Dios y no con el nuestro. Vivir la vida de Dios, sentir y pensar como Él siente y piensa ¡Ser como nuestro Padre!

Puede que en muchas ocasiones todo lo que podamos ofrecer a Dios sea nuestro miedo, pero Él lo transforma y nos llena de poder, ¡PODER DEL VENCEDOR! ¡Tenemos derecho a una vida de victoria! Puede ser que, aparentemente, todo siga igual: los mismos problemas, las mismas situaciones difíciles, las mismas frustraciones. Pero hay una diferencia, una gran diferencia: las enfrentamos con el poder de Dios.

**DIOS VENCÍO A TODOS LOS ENEMIGOS,
INCLUIDA LA MUERTE. ¿DE QUÉ TIENES MIEDO?**



ORACIÓN Señor Jesús, quiero poner todas las cosas en tus manos. Sobre todo quiero dejar delante de ti todos mis miedos. Sé que la victoria siempre está en tus manos.

SOLO PUEDO LLORAR

Un jugador de la selección de fútbol de Brasil estuvo a punto de dejarlo todo cuando estaba en lo mejor de su carrera deportiva. Estamos hablando de Zé María, al que los médicos aconsejaron que dejara el deporte profesional debido a una lesión grave en su rodilla. Afortunadamente, Zé oró a Dios para que pusiese su mano sobre él y Dios le sanó. Hoy, ya retirado, es entrenador y ayuda a los más jóvenes para que puedan triunfar no solo en el fútbol, sino en la vida, ¡que es mucho más importante!

Las lesiones son uno de los mayores enemigos de los deportistas y mucho más cuando son tan graves que pueden dejarte «tirado» durante meses. Da la impresión de que lo único que nos queda es llorar. ¡Todos nos encontramos así en algún momento de la vida! Quizás no sean múltiples operaciones, o problemas físicos los que nos hacen sufrir (¡o quizás sí!), pero lo cierto es que hay circunstancias, problemas, desilusiones y una lista de innumerables «enemigos» que nos pueden llenar de tristeza. Nos sentimos de la misma manera que el escritor del Salmo: «Día y noche mis lágrimas son mi alimento».

¿Sabes? A veces tenemos una idea equivocada de Dios. Creemos que Él solo va a aceptarnos cuando todo va bien, o cuando reaccionamos como héroes ante todo lo que nos ocurre. Llegamos a pensar que solo cuando nos hacemos los fuertes Dios está con nosotros, y esa es una gran equivocación.

¡Dios quiere que seamos sinceros! Él nunca disciplina a sus hijos por sentirse desalentados, Dios no «escapa» de nosotros cuando lloramos delante de Él. ¡Todo lo contrario! La Biblia dice que cuando las lágrimas son nuestras compañeras, Dios está con nosotros haciéndonos comprender que hay una salida y que el sufrimiento nunca es el final.

¿Hay una situación tan dura en tu vida que crees que no vas a poder soportarla? ¿Tienes a tu alrededor personas que no entienden lo que estás pasando? ¡No te preocupes! Puedes venir a tu Padre celestial y derramar tu corazón delante de Él. No hay ningún amigo que pueda comprenderte como Él, no hay ninguna persona que pueda ayudarte de la misma manera. No hay nadie que pueda hacer resplandecer su rostro delante de ti y hacerte «volar» por encima de las circunstancias, por muy duras que sean.

La razón por la que Dios es la fuente de nuestro consuelo es muy sencilla, tanto, que muchas veces la olvidamos. Él sufrió en nuestro lugar mucho más de lo que nosotros podamos comprender jamás. Él llevó sobre sí mismo toda nuestra tristeza, nuestras equivocaciones, nuestra maldad, nuestro pecado... y supo, más que ninguna otra persona en el mundo, lo que significaba vivir despreciado y solo. ¡Lo hizo por amor a nosotros!

Dios solo permite en nuestras vidas lágrimas que podamos vencer y lo hace con una condición: que se las llevemos a Él. Él sabrá consolarnos.



CUANDO SOLO QUEDA LLORAR, DIOS TE EXTENDERÁ SU MANO.

ORACIÓN Señor Jesús, Tú conoces mis lágrimas y mi situación. Vengo ante ti porque sé que Tú me darás aliento.