

Guía de

**SUPERVIVENCIA**

PARA



**UNIVERSITARIOS**



Lucas Leys

**PULSA AQUÍ PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN Y PARA SABER DÓNDE  
COMPRAR UNA COPIA DE ESTE LIBRO.**

**e625.com**

**GUÍA DE SUPERVIVENCIA PARA UNIVERSITARIOS**

e625 - 2021

Dallas, Texas

e625 ©2018 por Lucas Leys

---

Todas las citas bíblicas son de la Nueva Biblia Viva (NBV) a menos que se indique lo contrario.

Editado por: **Virginia Bonino de Altare**

Diseñado por: **JuanShimabukuroDesign**

RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS.

ISBN: 978-1-954149-05-2

IMPRESO EN ESTADOS UNIDOS

# CONTENIDO

PRÓLOGO POR NATALIA NIETO .....	7
COMIENZA .....	II

## PARTE 1

LOS 10 HÁBITOS DE QUIENES SOBREVIVEN A LA UNIVERSIDAD. .	15
10. ¿CUÁL ES LA META?.....	19
9. ESTACIONES INTERMEDIAS .....	29
8. DEFINE TUS PRIORIDADES .....	37
7. USA ESOS RECURSOS DESCUIDADOS.....	47
6. APRENDE A DECIR QUE NO .....	59
5. ELIJE BIEN A TUS AMIGOS.....	69
4. RETROCEDE Y VUELVE A EMPEZAR.....	79
3. CUIDA TU CUERPO .....	89
2. RELACIONÁTE POSITIVAMENTE CON LOS ADULTOS EN TU VIDA .....	101
1. TU ARMA SECRETA .....	115

## PARTE 2

ESTRATEGIAS DE ESTUDIO.....	125
-----------------------------	-----

11. APARECE . . . . .	127
12. SINTETIZA . . . . .	128
13. PREGUNTA . . . . .	131
14. COLABORA . . . . .	132
TERMINA . . . . .	137

## **APÉNDICE**

UNA CARTA PERSONAL A LOS LÍDERES DE UNIVERSITARIOS . . .	141
RECOMENDACIONES PARA PADRES DE UNIVERSITARIOS. . . . .	147
BIBLIOGRAFÍA . . . . .	154

# PRÓLOGO

Llevo muchos años liderando universitarios y una de las frustraciones que tuve durante mucho tiempo fue la de no encontrar materiales que abordaran con precisión las necesidades que los jóvenes tienen en esta etapa. ¡Era imposible conseguir algún tipo de mapa o ayuda para saber qué hacer o no con ellos! No existía nada de literatura cristiana sobre el tema. Parecía que la sociedad, y sobre todo la iglesia, no veían a los universitarios a menos que hicieran protestas masivas en las calles.

Es por eso que me entusiasmé tanto cuando comenzó e625 y vi la forma en la que soñaron abordar cada transición y cada etapa desde la infancia hasta esta maravillosa edad. Cuando por primera vez escuché a Lucas hablar de lo crucial que es acompañar desde la iglesia y la familia a los jóvenes universitarios, me salió un grito muy evangélico de "¡ALELUYA!" y un gran "¡Por fin!".

Este libro de Lucas es testimonio de este interés y se suma a la creciente lista de recursos que los que amamos esta edad agradecemos tener en nuestras manos para recomendarlos a los jóvenes y para masticar, quienes trabajamos con ellos.

Si eres universitario este libro es súper especial para ti y sin dudas te ayudará con tips para sobrevivir estos años que tienes por delante. El ambiente universitario no es fácil: enfrentarás más presión académica que hasta ahora, (extrañarás a ese profesor que antes pensabas que era estricto ¡ja!); tus iguales que no conocen de Dios te desafiarán a decisiones extremas muy distintas a las que él espera que tomes; posiblemente por situaciones en tu casa no solo tendrás que estudiar más para alcanzar una beca sino trabajar para pagar tus estudios. Es decir, estás por enfrentar una etapa maravillosa pero a la vez llena de desafíos. Por eso este libro es una guía de supervivencia, porque los que te amamos y creemos en ti necesitamos eso: ¡que sobrevivas y superes la prueba!

Yo creo, junto con Lucas, que tienes todo para graduarte, ser un buen estudiante y mantener tu fe, y por eso me entusiasma que ahora tengas en tus manos estos consejos tan bien aterrizados en lo humano y en lo espiritual.

Si eres padre o líder de jóvenes y estás espiando este libro, estos consejos te darán una perspectiva más amplia de lo que hoy hay que enfrentar en esta etapa y con él tendrás una guía clara para que en tus conversaciones sepas qué aspectos críticos requieren atención.

Por último, no puedo evitar decir que este libro exhibe un lado muuuuy paternal de Lucas (¡creo que lo escribió pensando en sus hijos!) y eso también te ayudará mucho a valorar sus consejos y advertencias.

Disfrútalo, toma nota y cada vez que sientas algo de desesperación, vuélvelo a leer... ¡querrás hacerlo!

¡Gracias Lucas por este kit tan práctico y útil para los jóvenes y la iglesia!

**Natalia Nieto**

*"Veterana" del liderazgo de universitarios en  
El Lugar de Su Presencia en Bogotá, Colombia.*

# COMIENZA

Estás en un momento crucial de tu vida. Es lo que en muchos deportes se conoce como el último cuarto.

Cuando se define el partido.

Lo que pasó en las etapas anteriores te trajo hasta acá pero ahora es posible confirmarlo, llevarlo más allá, revertirlo o tirarlo por la ventana.

Probablemente ya tengas una hiperconciencia de esto y lo último que esperarías es que yo también te lo recuerde, pero no me puedo dar el lujo de no estar seguro de esto si quiero ayudarte.

Ya sea que muchos te lo digan o que nadie te lo mencione, es igual de cierto: esta es una etapa difícil. En los últimos meses tu mundo se está expandiendo y las posibilidades se han hecho mucho más complejas, y claro que no quiero desesperarte, pero insisto en asegurarme de que ambos entendemos la seriedad de lo que está en juego porque en las próximas décadas volverás en tus recuerdos innumerables veces a estos días.

Es tu vida. Es tu futuro y también el mío. *¿Por qué? Porque tu éxito no solamente te compete e importa a ti. También me afecta a mí. Yo también vivo en este mundo y si ambos pertenecemos a la familia de Dios, ambos somos parte de la misma Iglesia y tanto este mundo como la Iglesia te necesitan. Tus decisiones son tuyas, sí, pero afectan a otras personas; cambian tu futuro y hacen eco en el mundo de otras personas.*

¿Te preocupé un poco con esta introducción?

Bien. Ahora respira.

Relájate y sigamos conversando porque, aunque este es un período de vital importancia y decisiones serias, también puede ser una etapa maravillosa por la que surfees con éxito, encamines varios logros y superes cada desafío con puntos extra y tesoros.

Yo quiero ayudarte y estoy de tu lado, y por eso te escribo estas páginas. Lo he dicho muchas veces y te lo quiero decir mirándote a los ojos: todo comienza con repetir muchas veces la misma decisión. Sí, porque es un mito que con un solo momento en el que tomas una decisión basta. Todos tenemos que tomar las mejores decisiones una y otra vez, aunque sea la misma; y es importante. La decisión es ser tu mejor versión, una y otra vez; porque a continuación voy a ayudarte con algunos consejos e ideas, pero sin esa decisión son solo fotos prestadas y esto no se trata

de ver algunas lindas fotos en tu imaginación sino de llenar tu historia con las tuyas.

Comienza.

*Lucas Leys*

# U PARTE I

LOS 10 HÁBITOS  
DE QUIENES  
SOBREVIVEN  
A LA UNIVERSIDAD

Los hábitos se hacen y te hacen. Lo que hacemos continuamente delata nuestra personalidad, exhibe nuestras prioridades y desnuda nuestro carácter. Y aquí llega una de las mejores noticias de la vida: todos podemos cambiar nuestros hábitos.

¡Sí!

Con seguridad.

Podemos modificar nuestra personalidad, moldear nuestro carácter y cambiar nuestros hábitos.

A diferencia de lo que se suele creer en algunos rincones de la mediocridad, la personalidad no es una realidad estática. No es una estatua inmóvil. Se puede ir modelando con estímulos externos y, sobre todo, con decisiones internas que comenzamos a repetir.

Desde que naciste has estado incorporando hábitos, filosofías de vida e incluso posibles traumas que forjaron tu carácter de hoy. Pero ahora estás en un nuevo capítulo. No vas a hacerlo por reacción sino por decisión ya que, como insisto en otros de mis libros, el «yo soy así» es la excusa pop de los fracasados.

Así que, a continuación, te cuento diez hábitos que son algo así como los diez mandamientos de quienes superan la etapa universitaria con éxito. Te los ordené en una cuenta regresiva.

Ahí vamos.

*Guía de*  
**SUPERVIVENCIA**  
**\*PARA\***  
**UNIVERSITARIOS**

**10.**

*¿Cuál es  
la meta?*

El genial Stephen Covey, con quien tuve la oportunidad de aprender administración de proyectos, popularizó la idea de que las personas altamente eficaces comienzan con el fin en mente y esa premisa es poderosamente importante para superar con creces la universidad.

Con honestidad: *¿por qué elegiste esa carrera? ¿Te puedes ver ejerciéndola?*

El primer hábito de quienes superan la universidad con éxito es mantener la meta en mente. ¿Qué te imaginas haciendo con esos estudios?

*¿Cuál es el gran sueño?*

La meta no puede ser el diploma, quedar bien con tus padres o conseguir un buen empleo. Esas son fotos importantes, pero *¿cuál es la película después del diploma?*

Deja que tu imaginación vuele alto. Sueña con los ojos del corazón abiertos y considera cómo podrás afectar la vida de un mayor número de personas en tu futuro con lo que estás haciendo hoy.

Imprime esas imágenes en tu alma en alta definición, cosa de que queden grabadas en tu memoria al punto de traerte «nostalgia de futuro» por llegar allí.

El hábito de comenzar y mantener el fin en mente se basa en la fe y la imaginación.

Mira en la Biblia lo que dice el escritor de la carta a los Hebreos:

*«La fe es la seguridad de recibir lo que se espera, es estar convencido de lo que no se ve».* (Hebreos 11.1)

La fe es la capacidad de visualizar en tu mente lo que no se puede ver con los ojos todavía. Se basa en el principio de que todas las cosas se crean dos veces. Hay una creación mental inicial y una creación física después. La creación física sigue a la mental, al igual que un edificio sigue a un plano. Si nosotros no hacemos un esfuerzo consciente e intencional para visualizar lo que anhelamos, entonces dejaremos a otras personas y circunstancias darnos la forma que ellos quieran.

Esa imagen mental es una meta y, aunque quizás no podamos ver todos los detalles, tenemos que poder percibir las sensaciones de la escena.

*La memoria de esa sensación imaginada  
tiene más fuerza de lo que creemos*

*¿Cómo se siente hacer eso?*

La memoria de esa sensación imaginada tiene más fuerza de lo que creemos y por eso es tan importante

para no desesperarnos cuando las cosas se pongan difíciles.

## **Llamado**

Ahora déjame traer esta palabra importante para los cristianos y luego esta pregunta. ¿Cómo se relaciona tu carrera con tu llamado?

En algunos círculos del cristianismo se sigue dando a entender que nuestra vocación «secular» y nuestro llamado son dos cosas distintas. Que «llamado» tiene que ver con lo que hacemos en el templo y «vocación» tiene que ver con lo que hacemos para pagar las cuentas. Eso es ridículo.

Tu vocación y tu llamado tienen el mismo origen.

Dios.

Lo que anhelas en lo más escondido de tu corazón, y eso que al soñar en tu niñez te animaba tanto, tienen todo que ver con tu llamado divino.

El apóstol Pablo escribe:

*«Somos creación de Dios, creados en Cristo Jesús para hacer las buenas obras que Dios de antemano ya había planeado».* (Efesios 2:10)

Dios no te hizo para una cosa y luego te llama a otra. Lo que imaginas como tu principal aporte a la

humanidad... es tu llamado. Aunque no incluya templos ni títulos eclesiásticos.

*Tener el destino claro agilizará tus músculos proactivos para hacer que las cosas sucedan*

Comenzar con el fin en mente significa empezar cada día una tarea o un proyecto con una visión clara de la dirección que deseas. Tener el destino claro agilizará tus músculos proactivos para hacer que las cosas sucedan.

Hace muchos años atrás el genial Mike Yaconelli me dijo mirándome con sus ojos de animé japonés: «Ningún ministerio es más importante que el que Dios te llama a hacer», luego de que le conté que una iglesia muy grande en el suroeste de Estados Unidos me había ofrecido contratarme como pastor principal por muchísimo dinero, y yo dudaba entre decir que sí o dedicarme a comenzar la organización que sabía que Dios me llamaba a comenzar. La afirmación se me clavó en medio de la sien. La pregunta entonces no debía ser cuál era la mejor oportunidad o si era más conveniente ser pastor de esa iglesia o no, sino que era a qué me llamaba Dios. En ese entonces el ministerio que hoy lidero era tan solo un sueño y entonces era mucho más lógica la idea de decir que sí a la oferta de esa iglesia. Pero el propósito de Dios

para mi vida determinaba lo correcto o incorrecto de la decisión.

No era mi entorno.

No era el dinero, ni era la popularidad de una u otra alternativa.

Era su propósito lo que debía definir mis acciones.

Mirando esa experiencia en perspectiva, la lección ganada de esa decisión condicionó mis pasos desde entonces. Todo lo que decidimos hacer los cristianos debe tener un propósito claro desde el punto de vista de Dios, y no debe estar simplemente calibrado con propósitos generales como que tengamos una vida de adoración o cultivemos el estudio de su revelación, sino que lo que hacemos debe estar sintonizado con la frecuencia de su plan para nuestras vidas.

Para superar estos años universitarios con éxito, no puedes tirarte por la borda a ser de esas personas que solo actúan guiadas por sus emociones. Quienes viven reaccionado a circunstancias externas sin un plan interno que establezca a dónde se dirigen y que regule esas sensaciones, terminarán sin rumbo, malgastando sus posibilidades y talentos y viviendo por debajo de su potencial.

Sin metas definidas estamos de paseo. A la deriva. En la rotonda. Luchando con molinos de viento imaginarios

y sin progresar. Si no lo has hecho hasta ahora, define con Dios una gran meta para tu carrera cuanto antes.

Déjalo a Dios pintar una gran obra de arte en tu imaginación.

# *Mi lista de acciones*

A series of horizontal dotted lines for writing, enclosed in a red border.