

CONSEJERÍA BÍBLICA

Manual de consulta sobre
40 temas críticos

DR. TIM CLINTON
DR. RON HAWKINS



La misión de *Editorial Portavoz* consiste en proporcionar productos de calidad —con integridad y excelencia—, desde una perspectiva bíblica y confiable, que animen a las personas a conocer y servir a Jesucristo.

Título del original: *The Quick-Reference Guide to Biblical Counseling: Personal and Emotional Issues* © 2009 por Tim Clinton y Ron Hawkins, y publicado por Baker Books, una división de Baker Publishing Group, P.O. Box 6287, Grand Rapids, MI 49516-6287. Traducido con permiso.

Edición en castellano: *Consejería bíblica: Manual de consulta sobre 40 temas críticos* © 2013 por Editorial Portavoz, filial de Kregel Publications, Grand Rapids, Michigan 49501. Todos los derechos reservados.

Traducción: Daniel Menezo

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida, almacenada en un sistema de recuperación de datos, o transmitida en cualquier forma o por cualquier medio, sea electrónico, mecánico, fotocopia, grabación o cualquier otro, sin el permiso escrito previo de los editores, con la excepción de citas breves o reseñas.

A menos que se indique lo contrario, todas las citas bíblicas han sido tomadas de *La Santa Biblia, Nueva Versión Internacional*®, copyright © 1999 por Biblica, Inc.® Todos los derechos reservados.

EDITORIAL PORTAVOZ
P.O. Box 2607
Grand Rapids, Michigan 49501 USA
Visítenos en: www.portavoz.com

ISBN 978-0-8254-1844-0 (rústica)
ISBN 978-0-8254-0375-0 (Kindle)
ISBN 978-0-8254-8492-6 (epub)

1 2 3 4 5 / 17 16 15 14 13

Impreso en los Estados Unidos de América
Printed in the United States of America

Contenido

Introducción	4		
Aborto	8	Guerra espiritual	148
Abuso sexual en la infancia	14	Homosexualidad	155
Adicción al trabajo	20	Ira	163
Adicciones	26	Miedo y ansiedad	171
Adulterio	32	Muerte	177
Agotamiento	39	Perdón	184
Amargura	44	Perfeccionismo	191
Amor y pertenencia	51	Pornografía	197
Autoestima	57	Prejuicios	204
Crisis económica	64	Preocupación	210
Culpabilidad	70	Sexo prematrimonial	215
Decisiones personales y la voluntad de Dios	76	Soledad	221
Depresión	81	Soltería	227
Desánimo	87	Sufrimiento	233
Disfunciones alimentarias	92	Suicidio	239
Divorcio	100	Trastornos mentales	244
Dolor y dolor crónico	109	Trauma	251
Duelo y pérdida	115	Violencia doméstica	257
Educación de los hijos	121		
Envejecimiento	128	Agradecimientos	263
Envidia y celos	134	Notas	264
Estrés	142	Recursos recomendados	268

Introducción

Nos complace poner en sus manos este *Manual de consulta sobre 40 temas críticos*, confiando en que Dios lo use para llevar su esperanza y su vida a todos esos millones de creyentes en todo el mundo a los que ministran los miembros de la AACCC (Asociación estadounidense de consejeros cristianos), cuyo número no deja de crecer.

En este nuevo milenio, miremos donde miremos, vemos a personas que necesitan desesperadamente el toque de Dios, que no cesan de buscar su cuidado misericordioso. Los impresionantes progresos en todos los campos profesionales y científicos, unidos a una campaña publicitaria que cuesta miles de millones de dólares, han generado la expectativa falsa de que podemos “tenerlo todo, y tenerlo todo ahora”. Esto no hace más que reforzar ese doloroso “vacío en el alma” que padecen tantas personas en medio de nuestra abundancia material, e intensifica el estrés al que todos vivimos sometidos en nuestro paisaje sociocultural, 24 horas al día y siete días a la semana. ¿De verdad existe un remedio eficaz?

Dado que está leyendo la introducción a este libro, es probable que haya sido llamado al ministerio de la consejería, a una vida de asistencia auténtica. Ha sido llamado, y seguramente se ha formado hasta cierto punto, para llevar asistencia y consuelo a todas esas almas quebrantadas y doloridas que viven en su iglesia y en su vecindario. Si ha sido llamado a recordar a otros que “el Señor está cerca de los quebrantados de corazón, y salva a los de espíritu abatido” (Sal. 34:18), este libro y toda la serie le resultarán de gran utilidad. Dios le ha elegido como medio para transmitir su gracia especial; usted tiene tanto el privilegio como la responsabilidad de hacerlo de la manera más excelente y ética que le sea posible.

Existe cierta cantidad de atributos esenciales que usted debe manifestar hacia otros si ha sido llamado a intervenir en los momentos más difíciles de otras personas, si ha sido llamado a ayudar a llevar las cargas de otros, y así “[cumplir] la ley de Cristo” (Gá. 6:2). La primera característica es algo que usted posee como resultado de la obra que hace en su vida el Espíritu de Dios, que transforma su corazón y su mente, algo que este libro no puede proporcionarle, sino solo potenciarlo si usted ya lo tiene. Se trata de un espíritu de bondad genuina, esa bondad que atrae a los demás de inmediato haciéndoles sentir que nos interesan sinceramente.

Esto revela también una empatía compasiva que puede relacionarse profundamente con otros, porque usted también ha recorrido el camino del sufrimiento y del dolor, sin caer en la amargura ni en el cinismo. En lugar de ello, ha aprendido a confiar en Dios siempre, sobre todo en aquellas cosas de la vida que usted no querría experimentar nunca. Ha descubierto que Dios es fiel con usted y con los suyos, y le conoce (lo cual es distinto de *saber algo de Él*), sabiendo que es amoroso, sabio, poderoso y que está cercano. Ha llegado a entender ciertamente que Dios es “Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a los que sufren” (2 Co. 1:3-4). Y si usted es coherente al transmitir este consuelo y esta asistencia con integridad, es un siervo confiable en quien Dios se complace, y a quien bendice en todo lo que hace.

Añadidos a los rasgos gemelos de la bondad genuina y la empatía compasiva hallamos los requisitos del conocimiento y la habilidad, algo que este libro puede ayudarle a desarrollar más directamente. La base de conocimientos de los estudios bíblicos y teológicos, combinada con las ciencias de la conducta y las ciencias sociales, avanza a un ritmo más acelerado del que puede mantener nadie en el siglo XXI. Por consiguiente, hemos extraído de estos datos crecientes los hechos más críticos y relevantes, y las pistas contextuales que debería usted conocer sobre los 40 temas que componen el índice de este libro. Por último, el esquema de siete pasos que seguimos en cada capítulo dará forma a su pensamiento y encauzará su progreso, de modo que su capacidad como consejero aumente sea cual fuere el rol mediante el que la desempeñe.

LAS TRES “PATAS” DEL MINISTERIO ASISTENCIAL

Hemos escrito este libro para que sea aplicable a cualquiera de las patas de nuestra metáfora: el taburete de tres patas. Proponemos la idea de que el ministerio asistencial de la iglesia se compone de *pastores*, que desempeñan un papel esencial como gestores de casos, dado que el asistido casi siempre regresa al rol de miembro de una iglesia; de *consejeros cristianos profesionales*, quienes a menudo ofrecen sus servicios a muchas iglesias en una zona geográfica determinada; y de *asistentes laicos*, que se han formado y trabajan en la iglesia como líderes a nivel individual o colectivo.

Las personas que sirven en cualquiera de los tres niveles deben desarrollar tanto el carácter como las cualidades de servicio que reflejen la gracia y la verdad del propio Cristo. Dios también ha repartido liberalmente sus dones por toda la Iglesia para realizar las diversas tareas ministeriales que son esenciales para cualquier funcionamiento saludable de ella. Y es que, independientemente de las habilidades o la inteligencia que tengamos, a menos que descansemos directamente en el Espíritu de Dios para que actúe en nosotros para cumplir el ministerio divino, no dará frutos para el reino. Dios traerá a nosotros a las personas a las que desea que ayudemos, y debemos aprender a depender de Él para que toque a otros de forma sobrenatural, de tal modo que las personas exclamen: “¡Hoy Dios se ha manifestado en la sesión de consejería (de forma milagrosa)!”.

Pastor o miembro del personal de la iglesia

Si usted es pastor o miembro del personal de la iglesia, prácticamente todas las personas que se han sentado hoy en sus bancos se han visto afectadas (o se verán en breve) por las adicciones, el divorcio, la violencia, la depresión, el dolor, la confusión, la soledad y mil evidencias más de vivir como personas rotas en un mundo caído. Este manual le ayudará a:

- ofrecer una consejería eficaz y una ayuda a corto plazo para quienes acudan a usted con sus problemas
- enseñar a otros y elaborar sermones sobre los problemas principales de hoy día a los que se enfrentan las personas
- proporcionar recursos y materiales esenciales a los miembros del personal y los líderes laicos en su iglesia, a fin de potenciar sus ministerios de ayuda y de enseñanza

Profesional clínico

Si es usted un profesional clínico, habiéndose licenciado o certificado en una de las seis disciplinas clínicas principales del sector, ya estará familiarizado con la mayor parte de los temas que contiene este libro. El manual le ayudará a mejorar su manera de:

- repasar las definiciones y las preguntas de evaluación que debe usar en su primera sesión con un cliente nuevo
- comprender la visión bíblica del problema del cliente e introducirla en su terapia
- modelar sus planes de tratamiento mediante los mejores principios y recursos disponibles en la AACC
- transmitir a sus clientes la información que mejor les ayude a salir adelante y avanzar más resueltamente, con la forma de pensar correcta y las acciones concretas del proceso de tratamiento

Líder o ministro laico

Si es usted líder o ministro laico, este libro le ayudará a planificar y a transmitir la mejor asistencia posible de principio a fin. Le recomendamos que lea el libro entero, subrayando el material que le resulte más útil para la consejería individual o grupal. Este manual le ayudará a:

- comprender y evaluar con precisión el problema de la persona
- guiar los debates y ofrecer sugerencias útiles sin asumir un control excesivo ni influir demasiado poco en el aconsejado
- recordar los principios clave en el proceso de pasar del problema a la resolución más eficazmente
- recordar los límites del ministerio laico, y remitir constructivamente a los aconsejados a otros especialistas que gocen de una formación más amplia

CÓMO USAR ESTE MANUAL DE CONSULTA SOBRE 40 TEMAS CRÍTICOS

Se dará cuenta de que hemos dividido cada tema usando un formato que sigue la lógica del proceso de consejería. El objetivo y el propósito de cada una de las siete partes son los siguientes:

1. **Retratos.** Cada tema empieza con tres o cuatro anécdotas que cuentan historias frecuentes sobre personas que luchan con el problema del que se trata. Hemos intentado ofrecerle casos que, probablemente, encontrará entre las personas a las que aconseje.
2. **Definiciones e ideas clave.** Esta sección empieza con una definición clara del tema usando un lenguaje no técnico. Luego añadimos una serie de ideas y datos que le ayudarán a entender mejor el tema, además de cómo se manifiesta en las personas que luchan contra él, y cómo las perjudica.
3. **Entrevista de evaluación.** Esta sección suele empezar sugiriendo un marco desde el que enfocar la evaluación, y va seguida de una serie de preguntas concretas para hacer a la persona, a fin de comprender mejor su problema. A veces

encontrará una sección de “preguntas clarificadoras”, que le ayudarán a decidir si es necesario remitir a la persona a un médico o a otro profesional.

4. **Consejos sabios.** Esta sección presenta una o más ideas clave que deberían servir como guía general a su intervención; el consejo sabio le ayudará a encuadrar mejor su intervención. Estas ideas clave pueden expresarse de forma clínica o pastoral, pero son útiles para los tres tipos de ayudadores de los que hablamos anteriormente, y le darán pie para entender y trabajar con la(s) persona(s) que tiene delante.
5. **Pasos prácticos.** Esta sección, junto con la anterior, le guiará sobre lo que debe hacer en su práctica de la consejería. Le permite trazar un mapa lógico que le guíe, a usted y al aconsejado, desde la identificación del problema a su resolución, siguiendo unos pocos pasos concretos, que siempre serán pasos prácticos para el aconsejado (con instrucciones específicas para los consejeros, señaladas en cursiva). Lo cierto es que sin un buen plan de acción, es demasiado sencillo dejar a las personas confundidas y perdidas, en lugar de avanzar con ellas de una forma decidida hacia algunos objetivos concretos para cambiar.
6. **Ejemplos bíblicos.** En esta sección le proporcionamos pasajes bíblicos relevantes y comentarios que le ayuden en su consejería, de principio a fin. Integrar todo el proceso en un marco bíblico e invocar el poder del Señor para hacer muchas cosas que no podemos hacer en nuestras propias fuerzas son pasos esenciales para llevar a cabo una consejería cristiana auténtica. Puede optar por ofrecer estos versículos a las personas a modo de trabajo para casa, para que los memoricen, o como guías para la dirección espiritual, o bien puede optar por usarlos como guías para el proceso de intervención.
7. **Oración.** Aunque no será adecuado con todas las personas, muchos cristianos desean e incluso esperan que la oración forme parte integral de su consejería. Debe pedir a cada uno su permiso para orar, y es necesario orar por cada uno de los aconsejados, aunque él o ella no se unan a usted, y deba orar en silencio, o en los momentos de reflexión anteriores o posteriores a la sesión. La oración suele ser la intervención espiritual más frecuente que se usa en la consejería cristiana, y le ofrecemos algunas líneas de oración que pueden servirle, del todo o en parte, como una introducción eficaz para que la consejería adopte una dimensión vertical, invitando directamente a Dios a entrar en esa relación.

Al final de este manual, hacemos una lista de los recursos cristianos más conocidos, así como los seculares, para leer y estudiar más sobre el tema. Ni mucho menos es una lista exhaustiva, pero le ayudará a acceder a otros recursos que, a su vez, le conducirán a otras obras que le permitan profundizar todo lo que desee en el estudio de un tema.

La AACC es un ministerio y una organización profesional de casi 50.000 miembros en Estados Unidos y por todo el mundo. Nos dedicamos a ofrecer y a facilitar los mejores recursos disponibles para pastores, consejeros profesionales y ayudadores laicos para el papel o el entorno en que ofrezcan sus servicios. Por medio de nuestra reconocida publicación *Christian Counseling Today* ofrecemos también una gama exhaustiva de educación, formación, orientación ética, consultoría, libros y conferencias para potenciar el ministerio de la consejería cristiana en todo el mundo. Visite la página www.aacc.net (solo en inglés).

Aborto

1 RETRATOS

- Carla tiene un problema muy grande. Ha recibido una beca para la universidad, tiene un novio estupendo, un papel de liderazgo en el grupo de jóvenes de la iglesia, y un test de embarazo que ha dado positivo. No puede renunciar a sus sueños por este error. Además, es un procedimiento muy sencillo, y nadie tiene que enterarse...
- *He sido perdonada, lo sé, pero, ¿por qué no puedo superar esto?* Nancy no dejaba de repetirse estas palabras mientras contemplaba el banco de la iglesia en el que sus dos hijas pequeñas se removían inquietas, esperando el momento de marcharse a la clase de escuela dominical. Intentó concentrarse en el sermón, pero el anuncio de Derecho a la Vida que aparecía en el boletín reclamaba toda su atención. *No fui consciente de lo que hacía.*

2 DEFINICIONES E IDEAS CLAVE

- En realidad, el término *aborto* se refiere a cualquier expulsión prematura de un feto humano, ya sea de forma espontánea o natural o por medios artificiales, como en el caso de un aborto por medios quirúrgicos o químicos. Hoy día, el uso más frecuente del término *aborto* se aplica al *aborto inducido artificialmente*.
- Una joven que tenga un embarazo no planificado deberá entender que la *“elección rápida y fácil”* no es ni rápida ni fácil, sino que tendrá repercusiones durante el resto de su vida.
- A menudo la mujer decide mantener en secreto su aborto, sobre todo si forma parte de una comunidad cristiana que, según le parece, la criticaría o condenaría en caso de enterarse. Es posible que no lo sepan ni los miembros de su familia. Por consiguiente, *el dolor y la pérdida* que rodean ese aborto pueden estar muchos años sin resolverse.
- Un aborto *no solo se experimenta como una pérdida, sino a menudo también como un trauma*. Algunos de los efectos secundarios posibles son tanto la tendencia a experimentar de nuevo el trauma, por ejemplo mediante sueños o recuerdos angustiosos, como la tendencia a la negación y el intento de evitar todos los pensamientos o sentimientos asociados con el aborto.
- Otros posibles *efectos secundarios* del trauma que supone un aborto son adormecimiento emocional, trastornos del sueño, dificultad para concentrarse, hipervigilancia, depresión, sentimiento de culpa e incapacidad de perdonarse a una misma.

Casi la mitad de todos los embarazos entre mujeres estadounidenses son accidentales, y cuatro de cada diez se interrumpen mediante un aborto.¹

- El hecho de enfrentarse sola a la realidad de un aborto es un proceso que aísla a la mujer, y que puede reforzar el sentimiento de *vergüenza* de la persona. También pueden darse conductas auto-destructivas, como el consumo de drogas.
- Si alguien le confiesa que se ha sometido a un aborto, sea consciente de que, al hablar de esa experiencia, ha decidido confiar en usted. *Tenga cuidado con cualquier manifestación verbal o gestual* que pudiera complicar la sensación de culpa y la vergüenza de la persona.

Mitos sobre el aborto

Mito 1: “Es un procedimiento sencillo; mañana seguiré con mi vida”.

Mito 2: “No es un bebé, es solo una masa de tejidos”.

Mito 3: “No pasa nada, el aborto es legal”.

Mito 4: “Si tengo este bebé, mi vida será un desastre”.

Mito 5: “Es *mi* elección, *mi* responsabilidad, *mi* decisión”.

Mito 6: “Si el bebé padece alguna disfunción, abortar está bien”.

Mito 7: “Estoy sola. No le importo a nadie”.

Mito 8: “No merezco perdón. Ya sabía que estaba mal”.

Mito 9: “Tengo lo que me merezco; lo hice más de una vez”.

Mito 10: “No me dolerá; el dolor remitirá”.

Mito 11: “Es mi única opción; él no quiere el bebé”.

Mito 12: “En casos de violación o de incesto, es permisible”.

Extraído de *A Time to Speak: A Healing Journal for Post-Abortive Women*,
de Yvonne Florczak-Seeman

Un 22 por
ciento de todos
los embarazos
(excluyendo
los abortos
espontáneos)
acaba en aborto.²

ENTREVISTA DE EVALUACIÓN 3

Para la mujer que se plantea abortar

1. ¿Cómo sabe que está embarazada? ¿Se ha sometido a un examen médico? (*Estas preguntas no amenazantes sobre el embarazo ayudarán a la aconsejada a sentirse cómoda y a aceptar su responsabilidad*).
2. ¿Cuánto hace que está embarazada?
3. ¿Cuáles son las circunstancias actuales de su vida?
4. ¿Cuál prevé que sea la reacción de su familia ante su embarazo?
5. ¿Goza de un respaldo social adecuado?
6. ¿Quién es el padre del bebé? ¿Qué tipo de relación mantiene con él?
7. ¿Ha pensado en otras opciones aparte del aborto? ¿Ha pensado en llevar a término el embarazo?
8. ¿Qué cree que pasará en su vida si aborta? ¿Qué cree que sucederá si opta por otra solución? (*A menudo, una mujer elige abortar porque no cree que tenga ninguna otra opción. A veces, la decisión de tener un aborto se toma rápidamente para “resolver el problema”. Dígale a la mujer que tiene tiempo de tomar una decisión.*)

Ayúdela a entender que si lleva el embarazo a término su vida no “se arruinará”).

9. ¿Tiene alguna pregunta sobre el embarazo y el aborto? (*No dé por hecho que ella está plenamente informada*).

Para la mujer que abortó en el pasado

1. ¿Qué la angustia hoy día?
2. Recuerde la situación y dígame qué sucedió. (*Preste atención a cualquier síntoma de estrés postraumático, como los sueños perturbadores o los activadores que traen a la mente ese suceso. Al optar por empezar a contarle su historia, la mujer rompe el silencio, lo cual es el inicio del proceso de sanidad, pero también puede ser angustiante, dado que ya no es posible negar los hechos*).
3. En aquel momento, ¿cuáles fueron los principales motivos para tomar aquella decisión?
4. ¿Se siente deprimida, abatida o triste la mayor parte del día?
5. ¿Tiene dificultades para comer o dormir?
6. ¿Se ha planteado el suicidio? (*Si es evidente una tendencia suicida, consulte la sección sobre ese tema y busque ayuda de inmediato*).
7. ¿Consume drogas o alcohol para aliviar el sufrimiento?
8. ¿Cómo gestiona su vida actualmente? ¿Qué activa su dolor?
9. ¿Cree que Dios la ha perdonado? ¿Por qué sí o por qué no?
10. ¿Siente que usted misma puede perdonarse? ¿Por qué sí o por qué no?

En 2005 se realizaron 1,21 millones de abortos, menos que los 1,31 millones de 2000. De 1973 a 2005, tuvieron lugar más de 45 millones de abortos legales.⁹

4 CONSEJOS SABIOS

Asegúrese de ofrecer a la mujer que se plantea el aborto un *respaldo práctico adecuado* para animarla a llevar a término su embarazo. Tenga a mano información sobre agencias que ofrezcan asistencia médica y un lugar donde puedan alojarse las embarazadas. Subraye a la mujer que toma una decisión por su vida y por la de su bebé. Anímela a ver la situación a largo plazo, en lugar de plantearse ir a la universidad el semestre siguiente o conservar su puesto en un equipo deportivo. Aborde cualquier *conducta que ponga en peligro la seguridad de la mujer*, como los impulsos suicidas o el consumo de drogas.

1. Pida perdón a Dios.
2. Acepte el perdón divino.
3. Perdónese a sí misma.
4. Busque asistencia profesional y pastoral.
5. Visualice a Dios sosteniendo en brazos a su bebé.
6. Cuando Dios le dé su gracia, colabore de alguna manera para ayudar a las embarazadas jóvenes.

PASOS PRÁCTICOS 5

Para la mujer que se plantea el aborto**1. Reflexione sobre las opciones**

- Puede que le parezca que su única opción es el aborto. Sencillamente no es así. En todos los Estados Unidos hay casi tres mil Crisis Pregnancy Centers (CPC) atendidos por voluntarios que quieren ofrecerle alternativas reales, y que le ayudarán con cariño. También puede buscar consejería cristiana antes de decidir abortar.
- Encuentre el CPC más cercano a donde viva. Busque en las Páginas Amarillas en el apartado “Alternativas al aborto”, o llame al 1-800-848-LOVE (solo para Estados Unidos).

2. Hable con otros

- Tiene que comentar la situación con otros miembros de la familia.
- *Evalúe cómo hacer esto (dependiendo de lo que usted sepa sobre los otros miembros de la familia). Es posible que usted, el terapeuta, deba participar como tercera parte en esa conversación.*

3. Busque ayuda

- *Anime a la joven y a sus padres a que contacten juntos con el Crisis Pregnancy Center (solo en Estados Unidos) o busquen consejería cristiana.*

4. Haga un seguimiento

- *Asegúrese de continuar el proceso fijando otra cita con ella.*
- Aunque puede que usted lamente su embarazo, puede empezar de inmediato a tomar algunas decisiones sabias respecto al futuro de su bebé.

Para la mujer que tuvo un aborto en el pasado**1. Cuente su historia**

- Siga contando su historia a lo largo de las sesiones futuras de consejería y por medio de un diario personal.

2. Busque ayuda

- Hay diversas organizaciones y existen materiales para facilitar la sanidad tras un aborto. *Descubra cuáles existen en su zona para remitir a ellas a la persona. Algunas organizaciones posibles son A Time to Speak, Project Rachael y Victims of Choice (solo para Estados Unidos).*

3. Busque apoyo

- *Si en su zona existe un grupo de apoyo al duelo que sea confidencial, anime a la mujer a asistir a las reuniones.*

4. Reafirme a la aconsejada

- *Asegúrese de transmitir, tanto verbalmente como de otras maneras, que usted la acepta y que Dios la ha perdonado.*

Cada año, en torno al 2 por ciento de todas las mujeres entre 15 y 44 años de edad tienen un aborto; un 47 por ciento de ellas han tenido por lo menos otro anterior.⁴

La sanidad posterior a un aborto es un proceso, y sin duda no se puede conseguir en una sola sesión; sin embargo, es posible curarse. Asegure a la mujer que el perdón, incluyendo la capacidad de aceptar el perdón divino y de perdonarse a sí misma, son posibles por medio de la gracia de Dios.

El aborto no es el pecado imperdonable.

6 EJEMPLOS BÍBLICOS

Si en una riña los contendientes golpean a una mujer encinta, y la hacen abortar pero sin poner en peligro su vida, se les impondrá la multa que el marido de la mujer exija y que en justicia le corresponda (Éx. 21:22).

Este versículo demuestra la protección divina sobre las personas más indefensas de este mundo: los niños en el vientre materno. Incluso el hecho de provocar un parto prematuro, aunque el bebé sobreviviera, era un crimen punible.

Dios es el defensor de la vida, y siempre ha protegido a mujeres, niños y a los miembros más débiles de la sociedad.

Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación: todo estaba ya escrito en tu libro; todos mis días se estaban diseñando, aunque no existía uno solo de ellos (Sal. 139:16).

El corazón de un bebé comienza a latir unos 22 días después de su concepción.⁵

Dios conoce a cada persona desde el momento de la concepción. Sus ojos ven el cuerpo no formado en el vientre de su madre.

Muchos afirman que un feto no es más que un conglomerado de tejidos, pero la Biblia deja claro que Dios ve ese diminuto embrión como una vida nueva, que tiene un futuro ya decidido.

Abortar supone segar injustamente una vida humana.

Antes de formarte en el vientre, ya te había elegido; antes de que nacieras, ya te había apartado; te había nombrado profeta para las naciones (Jer. 1:5).

Dios conoce bien a cada individuo desde el momento en que es concebido. Tiene planes para cada uno.

Dios lo sabe todo, de modo que sabe que algunas vidas incipientes concluirán demasiado pronto.

Cuando Herodes se dio cuenta de que los sabios se habían burlado de él, se enfureció y mandó matar a todos los niños menores de dos años en Belén y en sus alrededores, de acuerdo con el tiempo que había averiguado de los sabios (Mt. 2:16).

Aunque los argumentos sobre el aborto hablan casi siempre de la elección angustiada entre dos vidas, la práctica del aborto casi siempre se

reduce a la elección entre una vida y la comodidad, una vida y otros planes, o entre una vida y un estilo de vida.

El pensamiento que hace que un neonato sea dispensable no tiene que cambiar mucho para que el mundo empiece a plantearse la eliminación de niños vivos pero no deseados.

Los defensores del “derecho a elegir” creen que pueden tomar la decisión que quieran y que esa decisión estará bien porque la han tomado ellos. Es posible que la elección sea un derecho humano, pero no todas las elecciones son positivas.

En el carácter y en la revelación de Dios hallamos una norma absoluta. Todas las decisiones que tomamos se medirán según ese baremo, y seremos responsables de ellas.

Concéntrate en el cielo y en el cuidado de Dios sobre el bebé durante toda la eternidad (ver 2 S. 12:22-23).

Los índices más altos de abortos conocidos se dieron entre mujeres solteras (82 por ciento), de raza blanca (55 por ciento) y con menos de 25 años de edad (52 por ciento).⁶

ORACIÓN : 7

Señor, pedimos que tu gracia y tu sabiduría sobreabunden en la vida de esta mujer. Está preocupada, asustada, y necesita que tú la toques...